



בהרי ירושלים

הדו"ח השנתי



תוכן עניינים

3	דבר המנכ"לית
4	חזון ומשימה
5	נתונים ומספרים
	שנת 2024 בהרי ירושלים:
8	שנה בצל המלחמה
9	לוגו ומיתוג חדש
9	אתר אינטרנט חדש
10	פרוייקט ארכיון בית הילדים
11	תערוכת צילומים "מרחב חיים - 80 שנות תצלומים"
12	אירוע 80 חגיגי
14	קמפיין גיוס המונים
14	סמינר סתיו ה-26
14	הופעות בתקשורת
15	הפנים של הרי ירושלים
17	קמפוס בית הילדים ע"ש חזי כהן
18	בית הספר הרי ירושלים - בני ברית
19	התוכניות הקבועות שלנו
21	מרכז טיפול והכשרה
23	שותפים ומתנדבים
25	דרכי תרומה





חברות וחברים יקרים,

בצל מלחמה ארוכה וכואבת, השנה החולפת היתה מהקשות שידענו כמדינה וכעם, והקושי לא פסח גם עלינו בבית הילדים. שנה זו נתנה משנה תוקף למשימה המרכזית שלנו - מתן בית מוגן ובטוח לילדים הרחק מהבית לצד הטיפול הטוב ביותר שאפשר. למעלה משליש מהילדים שלנו, שמגיעים מדרום הארץ ומצפונה, נחשפו באופן ישיר וכואב לזוועות ה-7 באוקטובר. המראות הקשים הצטרפו לטראומה שילדים אלו מתמודדים איתה מגיל צעיר, וההשלכות ניכרו היטב בכל היבט בחיי היום יום בבית הילדים. גם בילדים שלא חזו בזוועות ה-7 באוקטובר באופן ישיר, המלחמה הציפה חרדות, תגובות קיצוניות ופחדים בעוצמות כואבות וקשות.

חברי הצוות, אשר רבים מהם גויסו למילואים או שבני זוגם היו מגויסים, עשו כל שביכולתם כדי ליצור עבור הילדים סביבה עוטפת ומגינה, שתאפשר להם להצליח ככל הניתן בתהליך הטיפול. על אף ההתמודדות הלא פשוטה שדרשה משאבי נפש עצומים, התגייסות הצוות לכל אורך השנה היתה מסורה ומוחלטת ואני גאה בכל אחת ואחד מהם.

לצד ההתמודדות עם המלחמה והשלכותיה, עשינו כל שביכולתנו לנהל שגרת חיים "רגילה". בית הספר שלנו פעל כסדרו תוך הקפדה על תכנית הלימודים השנתית, המערכת הטיפולית נתנה מענה מוגבר לילדים למשפחותיהם ולא פחות מכך לצוות המטפל, והפנימייה ניהלה שגרת חיים ופעילות תוך התמודדות עם הקושי הגדול שליווה את התגייסותם של מדריכים ומדריכות למילואים לכל אורך השנה.

גם אירוע משמח ציינו השנה - 80 שנה להקמתו של בית הילדים!

המוסד, שהחל דרכו בשנת 1943 כ"מוסד בני ברית", וקלט ילדים ניצולי שואה מ"ילדי טהרן", הפך ברבות השנים ל"בית הילדים הרי ירושלים", אבל לכל אורך הדרך שמר על דרכו הטיפולית ועל רוחו המיוחדת. את אלה ניתן היה לחוש באירוע החגיגי שנערך על מדשאת בית הילדים בהשתתפות דורות של מטפלים, בוגרים ואנשי צוות, וגם בתערוכת הצילומים הייחודית "80 שנות תצלומים" שעדיין מוצגת בבית הילדים. לרגל האירוע המרגש התחדשנו גם בלוגו מעודכן לעמותה, ובאתר אינטרנט חדש (www.childrenshome.org.il).

בסיום השנה האזרחית ברצוני להדגיש כי העבודה החשובה שנעשית כאן לא הייתה יכולה להיעשות ברמה שבה היא מתקיימת ללא הנדיבות והידידות המתמשכת של תורמים כמוכם, ועל כך אנו אסירי תודה. אני מזמינה אתכם להמשיך ללוות אותנו ולתמוך בנו במסע למען יצירת עתיד טוב יותר לילדי בית הילדים.

בהזדמנות זו ברצוני גם לציין שזו שנתי האחרונה כמנכ"לית העמותה. מספטמבר 2025 תחליף אותי רונית שפינר שהיא פסיכולוגית קלינית ופסיכואנליטיקאית שעשתה דרך מקצועית ארוכה בתפקידים שונים בבית הילדים.

בתודה והוקרה על החברות והתמיכה,

נועה הס

מנכ"לית הרי ירושלים



כבר 80 שנה שאנו בהרי ירושלים משנים
חייהם של אלפי ילדים, ילדות ונוער בסיכון,
משפיעים על עתידם, ומאפשרים להם
השתלבות טובה בחברה בבגרותם.

חזון העמותה

ארגון מופת ובר קיימא להנחלה, יישום ופיתוח התורה של טיפול פנימייתי כוללני באוריינטציה פסיכואנליטית במטרה לאפשר לילדים ונוער בסיכון התפתחותי להשתלב באופן מיטבי בחברה. להוות מקור השראה לעשייה טיפולית חינוכית בארץ ובעולם.

בבית הילדים מקבלים הילדים מעטפת חיים מלאה, טיפולית וחינוכית, המעניקה לכל ילדה וילד את הטיפול הייחודי המותאם לו/ה אישית לאורך כל שנות השהות בקמפוס ע"ש חזי כהן ליד אבו גוש.

במרכז לטיפול והכשרה, שנמצא בירושלים, אנו מציעים טיפול פסיכותרפיה במרפאה בקהילה לילדים, לבני נוער ולמשפחותיהם, וכן למבוגרים צעירים. לצד זאת אנו מכשירים אנשי מקצוע מתחום הטיפול, חולקים עמם את הנסיון והידע שנצברו לאורך עשרות שנים, ומשפיעים על התפתחותם המקצועית.

בשנת 2024 טופלו בבית הילדים "הרי ירושלים"



93 ילדים

בשמונה קבוצות של 10-12 ילדים בקבוצה.

62 בנים, 31 בנות

החטיבה הצעירה כללה ארבע קבוצות ותיקות וקבוצה אחת שנפתחה בספטמבר 2024

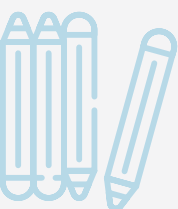
קבוצת יובל: קבוצת בנים שסיימה ביולי 2024 תקופה של ארבע שנים בבית הילדים. חלק מילדי הקבוצה נשארו אצלנו ועברו לחטיבה הבוגרת, וחלקם חזרו לבתים או עברו למסגרות פתוחות יותר.

קבוצת שחר: קבוצת בנים בשנתם השלישית בפנימייה. קבוצת שחר פתחה בספטמבר 2024 את שנתה האחרונה בבית הילדים.

קבוצת ניצן: קבוצת הבנות הצעירות. קבוצה ותיקה שעתידיה לסיים ביולי הקרוב את תקופתה בבית הילדים.

קבוצת נטע: קבוצה בשנתה השלישית בבית הילדים, הכוללת בנים ובנות בגיל 8-10.

קבוצת אביב: קבוצה חדשה הכוללת בנים ובנות בגיל 6-8, שנפתחה בספטמבר האחרון.

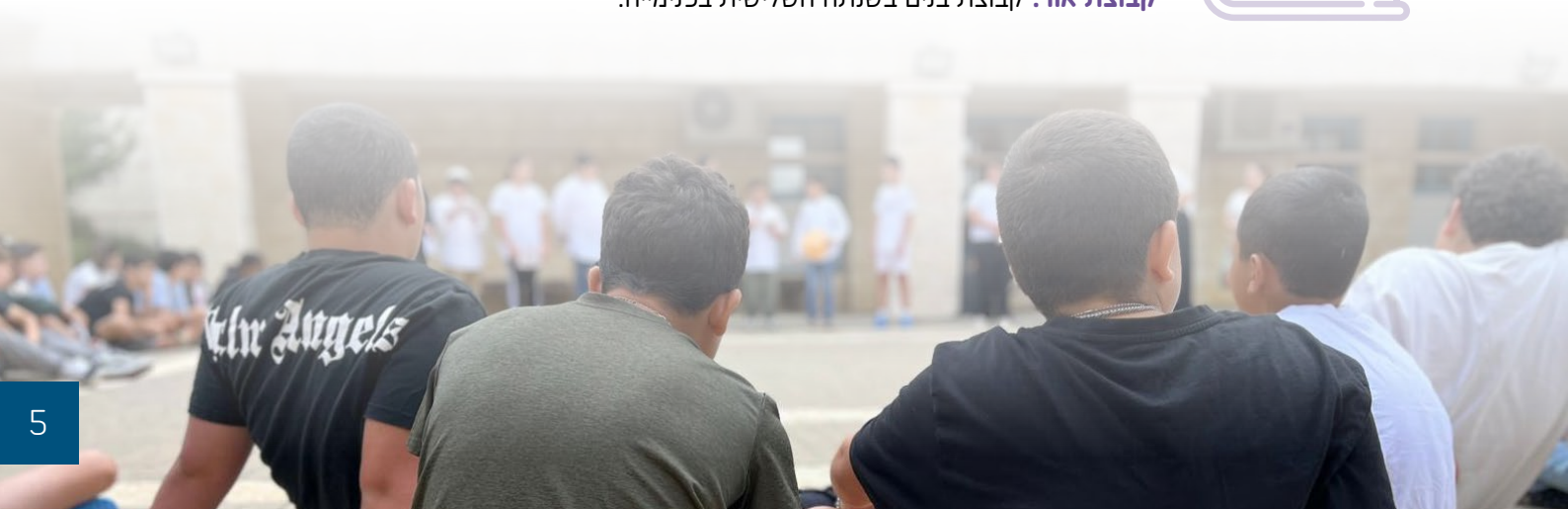


החטיבה הבוגרת כללה 4 קבוצות ותיקות

קבוצת אלה: קבוצת הבנות הבוגרות הכוללת נערות בגיל 12-15.

קבוצת ברק וקבוצת כרמל: קבוצות הבנים הבוגרים.

קבוצת אור: קבוצת בנים בשנתה השלישית בפנימייה.



64.5%

ילדים המגיעים ממשקי בית חד הוריים



29%

ילדים להורים המתמודדים עם התמכרויות לסמים או אלכוהול



84%

ילדים המגיעים מרקע סוציאקונומי נמוך וסובלים מחוסר בצרכים בסיסיים



66%

ילדים שהוריהם סובלים מהפרעה על רקע נפשי



21%

ילדים חסרי עורף משפחתי, אינם יוצאים בחופשות וחגים



21.5%

ילדים להורים שהיו או עודם במאסר



5%

ילדים ללא הורים שמונה להם אפוטרופוס מטעם המדינה



30%

ילדים שהגיעו לבית הילדים לאחר אישפוז פסיכיאטרי



25%

ילדים שהגיעו לבית הילדים לאחר ניסיון פגיעה בעצמם



34%

ילדים שהגיעו לבית הילדים לאחר ניסיון פגיעה באחרים



44%

ילדים שהגיעו לבית הילדים בעקבות פגיעה פיזית





ילדי בית הילדים
מגיעים אלינו מכל
רחבי הארץ, מכל
המגזרים והדתות

שנת 2024 בבית הילדים

שנה בצל המלחמה

שנת 2024 עמדה כולה בצל המלחמה. על אף המאמצים ליצור עבור הילדים בועה מנותקת ככל האפשר שתאפשר להם לעבור בהצלחה את התהליך הטיפולי, החדשות, האזעקות והמציאות הקשה מבחוץ חדרו ללא הרף פנימה. חלק מהילדים בבית הילדים חוו את אירועי ה-7 באוקטובר באופן ישיר. למעלה משליש מהילדים שלנו מגיעים מדרום הארץ ומצפונה, חלקם נחשפו באופן ישיר וכואב למלחמה, והמראות הקשים הצטרפו לטראומה שילדים אלו מתמודדים איתה מגיל צעיר. ההשלכות ניכרות היטב בכל היבט בחיי היום יום בבית הילדים. גם בילדים שלא חזו בזוועות ה-7 באוקטובר באופן ישיר, המלחמה הציפה חרדות, תגובות קיצוניות ופחדים בעוצמות כואבות וקשות.

בשנה זו התמודדנו עם תחלופה גבוהה של מדריכים, שחלקם יצאו למילואים מספר פעמים, אנשי צוות שבני זוגם היו במילואים ונדרשו בביתם עם בני משפחתם, ולצערנו הגדול גם עם אובדן אבל שהקיפו רבים מאיתנו. זו לא היתה משימה קלה אבל בכוחות משותפים ובהתגייסות מרגשת של חברי הצוות כולם, הצלחנו לעבור את השנה, לדבוק ככל האפשר בשגרה ולתת לילדים את המשענת ואת הטיפול הטוב ביותר כמו תמיד. לבסוף, עצוב וקשה מכל היה לקבל את הבשורה כי במהלך מלחמת "חרבות ברזל" נהרגו שניים מבוגרינו, האחד שהיה בשירות מילואים, והשני בשירותו הסדיר. זכרם יהיה איתנו לעד.





בסיומה של שנת 2023 ציין בית הילדים 80 שנה להקמתו. על רקע המלחמה והקושי הגדול שבצידה, התלבטנו רבות האם לחגוג ואיך לציין את היובל המכובד. החלטנו לבסוף שהמורשת המפוארת והמשמעותית ראוייה להוקרה, ובחרנו לציין את שנת השמונים באמצעות מספר אירועים, כולם ברוח המקום ואנשיו.

מה כללה שנת השמונים שלנו?

התחדשנו בלוגו ובמיתוג חדש לעמותת הרי ירושלים



את הלוגו הוותיק עידכנו באופן ששומר על המהות, אבל בכל זאת צועד קדימה. הרעיון מאחורי הלוגו החדש היה לשמור על הלב שבמרכז הטיפול שלנו, כפי שהיה בלוגו הישן, אלא שעכשיו הוא מורכב משתי טביעות אצבע, הממחישות את החותם הייחודי והאישי של כל ילד וכל איש צוות על בית הילדים, ובאותה מידה - של בית הילדים עליו. יחד, ילדים וצוות, אנו יוצאים למסע במבוך הנפש, מחפשים את הדרך המתאימה ביותר להגיע למעמקה, לחיבור ולקשר, ולטיפול אישי.

שני החלקים שמרכיבים את הלב, טביעות האצבע והירוקה, מייצגות גם את שני המרכזים שלנו - האחד הוא בית הילדים, והשני מרכז הטיפול וההכשרה. החיבור ביניהם מסמל את השילוב שהוא בבסיס פעילותנו - עבודה טיפולית משולבת באופן בלתי ניתן להפרדה עם לימוד והכשרה. יחד, כולנו משפיעים על עתידם של הילדות והילדים, של אנשי המקצוע, של המטפלים והמתמחים, וגם על עצמנו. כולנו מתחברים ללב הטיפול שמשנה את העתיד לכולנו.

אתר אינטרנט חדש

המראה המתחדש שלנו כלל גם רענון ועדכון של אתר האינטרנט של "הרי ירושלים" - של בית הילדים ושל מרכז הטיפול וההכשרה. בעניין זה אין טוב ממראה עיניים ואנו מזמינים אתכם להיכנס לאתר החדש, ללמוד דברים שלא ידעתם ולהתעדכן במה שחדש.



מרכז טיפול והכשרה:
www.JHTC.org.il



בית הילדים:
www.childrenshome.org.il



ארכיון בית הילדים

לצד החידושים, אנחנו תמיד תמיד מחוברים להיסטוריה ולמורשת המפוארת של בית הילדים. היובל העגול הביא אותנו לחפש תמונות מראשית ימיו של הבית, כשהיה מוסד בני ברית בבית וגן בירושלים, ואפילו לפני. מצאנו אוצר של תמונות, תיקים אישיים ומסמכים היסטוריים מהגעת ילדי טהרן הראשונים לבית נשות בני ברית ברחוב אתיופיה בירושלים, ועד היום. את כל אלה אירגנו וסידרנו במטרה להעבירם בהמשך לשמירה בארכיון הציוני כך שהחומר ההיסטורי יהיה נגיש לציבור הרחב.

סיפורו של בית הילדים

80 שנות השפעה על ילדים ומטפלים

השנה ציינו בבית הילדים 80 שנה להיווסדו. היובל החגיגי הוביל אותנו לארכיון, לתמונות, לתיקים ולסיפורים מעשרות שנים אחורה. היה מרגש להיזכר בהיסטוריה המפוארת של בית הילדים, בסיפורו של הבית שקם עוד לפני שקמה מדינת ישראל, ובסיפורם של האנשים שייסדו ועיצבו אותו לאורך השנים.

בית הילדים "הרי ירושלים" החל את דרכו בשנת 1943 בשמו המקורי "בני ברית", כמקלט לקבוצה של 34 בנים ובנות ניצולי שואה, שברחו מאירופה כחלק מילדי טהרן, וסבלו מפגיעות נפשיות קשות כתוצאה מטלטלות חייהם. בניסיון לתת מענה לצרכים המיוחדים של ילדים אלו, לשכת "בני ברית" בירושלים נענתה לפנייתם של הנרייטה סולד, שהיתה אחראית מטעם הסוכנות על פיזורם של הילדים בפנימיות, קיבוצים וכפרי נוער בארץ, וקיבלה על עצמה את הטיפול בקבוצה.

הילדים שוכנו בקומה השנייה של אכסניית בני ברית אשר הייתה ממוקמת ברחוב אתיופיה שבמרכז ירושלים. צוות טיפולי מיומן בראשות מר יהודה דוקס החל לעבוד במקום, והמוסד עשה את צעדיו הראשונים בטיפול, ריפוי ושיקום ילדים בסיכון.

בשנת 1950 קיבל על עצמו ארגון נשות בני ברית האמריקני (לימים Jewish Women International) את האחריות להפעלת בית הילדים. הארגון קנה בעבור המוסד חלקת אדמה בת 20 דונם בשכונת בית וגן עליה הוקם הקמפוס הראשון של בית הילדים, שנחנך ב-1956. אל בית הילדים הגיעו ילדים עם בעיות התנהגות, אשר למשפחותיהם היה קשה להתמודד עמם, והיו זקוקים לעזרה מקצועית. מעל ל-50 שנה בית הילדים התפתח והתרחב, נבנו במתחם ביתני מגורים ובית ספר, והתפתחה תכנית טיפולית אשר עם השנים צברה הכרה בינלאומית. בהמשך הוקם מעון המשך לנערים ב"בית חנה", אשר הפך לימים ל"בית קמפר" ופעל עד שנת 2020.

בשנת 1999 הוקמה לצד בית הילדים המרפאה ע"ש גולדי קסל, שהתפתחה בהמשך ל"מרכז לטיפול ולהכשרה" במטרה לתת מענה טיפולי בקהילה לילדים, מתבגרים ומשפחותיהם, ומענה הדרכתית והכשרתית למוסדות, גופים ואנשי מקצוע בתחום הטיפול, השיקום, החינוך וההדרכה. עם הקמתו התבסס המרכז על גוף הידע הפסיכואנליטי על התפתחות הילד, גיל ההתבגרות וההורות אשר נרכש ונלמד בטיפול בילדים ובני נוער במוסדות "הרי ירושלים" לאורך השנים.

במרץ 2009 לאחר למעלה מחמישים שנות תמיכה ובעקבות שינויים פנימיים בארגון בני ברית האמריקאי, נפרדו נשות בני ברית מבית הילדים. בית הילדים עבר לקמפוס חדש בהרי ירושלים, ליד אבו-גוש, ועם המעבר ניתן לו גם שם חדש: "בית הילדים הרי ירושלים". בשנת 2022 הוחלט לקרוא לקמפוס ע"ש ד"ר חזי כהן, אשר ניהל את בית הילדים למעלה משלושים שנה, ופיתח את הגישה הטיפולית - "הטיפול במרחב החיים", המיושמת ונלמדת בו עד היום.





תערוכת צילומים "מרחב חיים - 80 שנות תצלומים"

את התמונות הנוסטלגיות שמצאנו בארכיון הצגנו בתערוכת השמונים שלנו, שאיפשרה הצצה אל העבר - מראשיתו של בית הילדים ב-1943, בשנים הרבות בבית וגן, ועד לשנים האחרונות בקמפוס באבו גוש.

התערוכה נפתחה ע"י נשיא המדינה ורעייתו באירוע חגיגי בבית הנשיא בהשתתפות ותיקי בית הילדים שהיו מלווים בקבוצת אנשי צוות וילדים נרגשים. אוצרי התערוכה גיא רז ואורנה רז-בן שטרית, הציגו את סיפורו החזותי של בית הילדים על ציר הזמן ובסדרת נושאי חתך. בצילומים מרגשים ומרתקים נראים הילדים ואנשי הצוות לאורך השנים בשגרת היום-יום, בחגים, ובאירועים מיוחדים לאורך 80 שנה.

התערוכה עדיין מוצגת בבית הילדים, וניתן לבקר בה בתיאום מראש.



אירוע חגיגי

האירוע המרכזי לציון שנת השמונים של בית הילדים התקיים על מדשאות בית הילדים בערב הרי ירושלים קריר אך מחמם לב.

דורות של אנשי צוות, בוגרים וחברים התכנסו לערב שכולו היה מחווה אוהבת וחמה לבית הילדים, להווייה הייחודית שלו ולקשרים האנושיים המיוחדים שנקמו בו לאורך השנים. היתה שם שמחת מפגש גדולה, מופע מרכזי עם זכרונות ונוסטלגיה בסרטים ובסיפורים, פאנל בהנחיית רוני קובן בהשתתפות אנשי צוות מהעבר וההווה, בוגרים מרגשים שסיפרו את סיפורם, ולסיום החגיגה מופע של דני רובס ודני בסן.

יותר מהכל זו היתה הזדמנות של פעם בשמונים שנה לעצור ולהסתכל בסיפוק על מורשת טיפולית מפוארת ומשנת חיים של אלפי ילדים.

לקראת האירוע הפקנו מספר סרטונים על הווי בית הילדים, בהם ניתן לצפות בערוץ היוטיוב של בית הילדים או באתר האינטרנט שלנו.





קמפיין גיוס המונים - תודה לתורמים ולשגרירים שלנו!

השנה יצאנו בפעם השלישית לקמפיין גיוס המונים לטובת ילדי בית הילדים. 159 שגרירים יקרים, בהם חברי צוות בהווה ובעבר, מתנדבים, בני משפחה וחברים של בית הילדים, עשו את הלא ייאמן בשנה קשה כמו זו שעברנו, והצליחו לגייס תרומות מהציבור הרחב בסכום של למעלה מ-750,000 ש"ח.



תרומות אלה הן שמאפשרות לנו לשמר את רמת הטיפול הגבוהה שהילדים אצלנו מקבלים, ולתת להם את כל מה שמעבר לתקציב שניתן ע"י משרד הרווחה, ואנו אסירי תודה למאות התורמים הנדיבים וגם לשגרירים המסורים שלנו.

סמינר הסתיו ה-26



אחרי שנה של הפסקה עקב המלחמה, בנובמבר 2024 קיימנו את סמינר הסתיו המסורתי של "הרי ירושלים", ה-26 במספר. בסמינר, שנערך מדי שנה לזכרו של ד"ר חזי כהן, בהשתתפות עשרות מטפלים ואנשי מקצוע מכל רחבי הארץ, מוצגים מקרים קליניים מאתגרים וסביב כל מקרה מתקיים דיון בהנחיית פסיכואנליטיקאים ופסיכותרפיסטים בכירים, המציעים תובנות וגישות טיפוליות ותאורטיות מגוונות לניתוח המקרה.

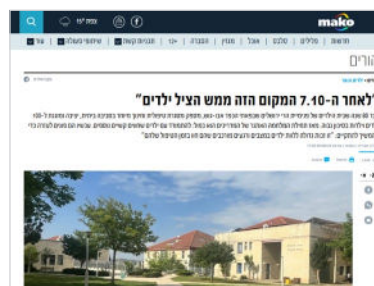
השנה, בצל המלחמה, התמקד הסמינר בחוויית הטראומה הלאומית שמצטרפת לטראומה האישית, כפי שהיא נצרכת בנפשם של המטפלים והמטופלים, באופן אישי וקולקטיבי.

הופעות בתקשורת

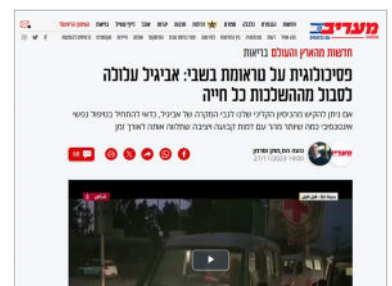
בשנה החולפת היו לנו מספר הזדמנויות לפתוח צוהר לבית הילדים ולעבודה הטיפולית הייחודית שנעשית בו, ובעזרת התקשורת לאפשר לציבור הרחב להכיר מעט את המקום.



אורי דאר, הרכז הותיק של קבוצת ניצן התראיין בחדשות 13 לקראת קמפיין גיוס ההמונים



עמירן עובדיה, רכז קבוצת יובל, סיפר למאקו על ההתמודדות המורכבת בתקופת המלחמה



נועה הס, מנכ"לית עמותת הרי ירושלים, דיברה עם "מעריב" על ההתמודדות הנפשית הלא פשוטה הצפויה לילדים ששבו משבי חמאס.

YNET הקדיש כתבה ארוכה לבית הילדים ולשיטת הטיפול שלו לאחר סדרת שיחות עם חן שפרלינג, ראש ענף פסיכולוגים, ועם זיו ברכה, מדריכת קבוצת שחר.



הג'רוזלם פוסט עשה כתבה רחבה על בית הילדים ועל תערוכת השמונים



הפנים של הרי ירושלים

אנשי הצוות שלנו - הרכזים, מדריכים, מורים, פסיכולוגים, עובדות סוציאליות, מטפלים ואנשי המשק - הם עמוד התווך של "הרי ירושלים". בחרנו להכיר לכם כמה מהם שנשאו השנה אישית בנטל המלחמה:

פיני ברגר, פסיכולוג קבוצת ברק

פיני ברגר עובד בעמותת "הרי ירושלים" כבר שבע שנים, שנתיים מתוכן בבית קמפר וחמש בבית הילדים, כפסיכולוג היחידה של קבוצת ברק - קבוצת הבנים הבוגרים שלנו. עבודתו של פסיכולוג יחידה היא מורכבת ביותר - במסגרת עבודתו פיני מטפל פרטנית בחלק מילדי היחידה, מרכז את המטפלים הרגשיים של כלל הקבוצה והוא חלק מצוות ההיגוי של היחידה שדן וחושב על מצבים והתקדמותם של הילדים בכל שלב.



מפרוץ מלחמת חרבות ברזל פיני מתמודד עם שתי חזיתות - הראשונה, והחשובה מאין כמוה, היא המשך מתן מענה מלא ואיכותי לילדים בקבוצה. השנייה, החשובה לא פחות, היא שירות בגדוד חי"ר במילואים.

פיני גוייס למילואים בשביעי באוקטובר ושירת בשני סבבים. הראשון נמשך עד אמצע ינואר בעזה והשני נמשך כשלושה חודשים באביב של השנה שעברה. פיני מספר שבסבב הראשון היה מנותק כמעט לחלוטין מבית הילדים ובכל התקופה הצליח לשוחח טלפונית עם הילדים בפנימייה רק פעם אחת ולהתעדכן מפעם לפעם מול צוות הבית. בסבב השני כבר הצליח לשלב בין העבודה לשירות המילואים, אולם מעיד שהתקופה כולה היתה מאוד אינטנסיבית גם עבורו וגם עבור הילדים.

על השאלה איך העדרותו השפיעה על הילדים פיני עונה: "התקופה הראשונה למלחמה היתה מאוד מאתגרת נפשית, עבור כולם, וברור שגם עבור הילדים בפנימייה. הטיפול הרגשי הוא קריטי עבורם בימי שיגרה ומוכן שחסר להם עוד יותר בימי המלחמה, אבל זו המציאות שבה אנו חיים ואיתה גם הם נאלצו לתפקד. כשחזרתי לאחר הסבב הראשון הופתעתי לראות את ההבנה וההתחשבות שהראו כלפי הסיטואציה. הם עשו מאמץ להתמודד ולהחזיק את עצמם בקושי החדש שנוצר והיה מרגש לראות את האמפתיה, יכולת ההבנה והבגרות שלהם לאור המצב".

יעל אנסבכר-כהאן



יעל הגיעה לבית הילדים לפני שמונה שנים, לאחר שהיתה עו"סית במעון הנערים "בית קמפר", היתה עו"סית יחידה במשך חמש שנים, וזו השנה השלישית משמשת כראש ענף עובדים סוציאלים. בתפקיד מרכזי זה יעל אחראית על צוות העו"סיות שמקשר בין ילדי בית הילדים לבין המשפחות וגורמי הרווחה, אחד התפקידים הרגישים והמורכבים ביותר בבית הילדים. לא היה מוגזם לומר שגם בזמנים רגילים יעל עובדת מסביב לשעון, לא כל שכן בזמן מלחמה.

בהיותה נשואה לאיש כוחות הבטחון שגם בשגרה נעדר הרבה מהבית, לא היה זה מפתיע שמהשביעי באוקטובר מצאה עצמה יעל מתמודדת לגמרי לבד עם המציאות המורכבת - בית

עם ארבעה ילדים קטנים, עבודה תובענית, ונוסף לכך הריון מתקדם. בדצמבר, חודשיים אחרי פרוץ המלחמה נולדה ציון המתוקה, בתה החמישית.

יעל מתארת שנה קשה ומאד מאד עמוסה, שחייבה אותה כל הזמן "להחזיק את הגם וגם מבלי שתהיה אפשרות להרפות". "עם פרוץ המלחמה הדאגה לילדים שלנו מהעוטף היתה עצומה. מיד ניסיתי לאתר את כל הילדים לדעת איפה ילדי הפנימייה נמצאים, לבדוק שהם מוגנים ולמצוא דרכים להחזיר אותם לפנימייה". לצד הדאגה לילדים היתה גם דאגה לעובדים שלנו - גם למי שמגוייס וגם למי שנשאר לבד בבית. "זו היתה סיטואציה לא מוכרת וקשה, שהיה צריך להבין איך להתמודד איתה".

"בשבועות הראשונים כאשר לא היו מסגרות לילדים והפנימייה המשכיה לעבוד הרגשתי שאני צריכה לבחור כל פעם במי לטפל - בילדים שלי או בילדים שכאן, ולא ידעתי איך להתחלק. הרגשתי שאני צריכה לבחור בין שני בתים. היה משהו מבלבל לחיות עם הדאגות והכאבים של המלחמה ובמקביל להמשיך לחשוב בעבודה כמו שצריך. במשך הזמן הדברים התייצבו, ואני יכולה לומר שהעבודה שמרה עליי. זה היה לבוא לפה ולבחור בחיים". "המקום הזה שומר והוא מקום ממש חזק להיות שייך אליו" מסכמת יעל

קרן רונן, מורה מרכזת קבוצת אור



קרן היא מורה בבית הספר של הרי ירושלים כבר 28 שנים (!), והיום משמשת כמורה מרכזת של קבוצת אור. מורה מרכזת היא המורה שעומדת בראש צוות של 3 מורים, שמלמדים כל קבוצה, ותפקידה מרכזי מאחר ובבית הספר שלנו תפקיד המורה איננו מסתכם בלימוד החומר של משרד החינוך, אלא בהיותה חלק משמעותי מהצוות הטיפולי המוביל של הקבוצה.

את קרן המלחמה פגשה במלוא העוצמה כאמא לחייל. בפרוץ המלחמה בנה הבכור של קרן, דור, היה חייל סדיר בצנחנים, שהוקפץ לדרום בשביעי באוקטובר, והשתתף לאורך אחד עשר חודשים בלחימה בלתי פוסקת בעזה. חלק גדול מהתקופה הזאת לא היה לקרן כל קשר עם בנה, ולא אפשרות לדעת מה מצבו. הדאגה היתה עצומה, והמתח בלתי נסבל, ואת התקופה כולה מסכמת קרן: "לא נשמתי, לא ישנתי".

"הדרך לעבודה בבוקר היתה הזמן הקשה ביותר שבו מחשבות קשות ומפחידות התרוצצו בראש, והרבה פעמים רגע לפני שהגעתי לביה"ס הייתי צריכה לעצור ולהרגיע את עצמי על מנת שאוכל להיכנס לכתה ולתפקד כרגיל. הצוות והנהלת בית הספר היה עוטף ותומך וביחד עם צוות יחידת אור עזרו לי לעבור את התקופה".

הילדים בכתה היו מודעים לכך שהבן של קרן בלחימה ושהיא מאד דואגת. קרן מדגישה כי היה לה חשוב להסביר לילדים באופן מותאם מה עובר עליה, אבל לתת להם את התחושה שהיא והצוות דואגים להם, ולא שהם צריכים לדאוג לה, ובכלל, באופן כללי, לשמור עליהם מפני הזוועות שבחוץ.

הילדים מצידם היו מאד רגישים ואמפתיים, שאלו שאלות והתעניינו, וריגשו את קרן במיוחד כאשר ביום הולדתה שחל בינואר (הזדמנות לאחל מזל טוב, קרן!), קיבלו את פניה עם השיר "קרן שמש", וברכו אותה שבנה יחזור הביתה. לשמחתנו, דור השתחרר מהצבא בדצמבר ויצא לטיול הגדול בחו"ל, וקרן יכולה שוב לנשום.

אופק סבו, מדריך קבוצת כרמל



אופק היה ש"ש (מתנדב שנת שירות) בבית הילדים, ולאחר שחרורו מהצבא חזר להיות מדריך. מאז הוא עובד אצלנו כבר שנתיים וחצי. מתוכן שנתיים כמדריך בביתן כרמל. עבודת המדריך היא אחת העבודות האינטנסיביות ביותר בבית הילדים. המדריכים נמצאים בקשר הכי קרוב עם הילדים, הם מלווים אותם מהשכמה ועד כיבוי אורות ונמצאים איתם לאורך כל היום ולאורך כל השבוע. המדריכים חווים עם הילדים את כל פעולות היום-יום, על השיגרה, האתגרים והטריגרים הנלווים.

אופק, שרק לפני שלוש שנים סיים את שירותו הסדיר, הוקפץ למילואים בבוקר השביעי באוקטובר. במשך חמשת החודשים שאחרי, עד לפברואר 2024 פעל כלוחם חי"ר ביהודה ושומרון. בתחילת שנת הלימודים יצא אופק לסבב מילואים נוסף.

אופק מספר שהמעברים בין החיים כמדריך בפנימייה ליציאה לסבבי המילואים והמעברים חזרה מאד מורכבים. השינוי התודעתי מאיש טיפול, שפועל מתוך הצדדים הרכים, המכילים והאוהבים, לאיש צבא שפועל ממצב תודעתי שונה לחלוטין הוא שינוי חד וקשה לעיכול שדורש זמן הסתגלות והתאקלמות מחדש

על מערכת היחסים עם הילדים תוך כדי המילואים ואחריהם אופק אומר: "הילדים מאוד דאגו בזמן המילואים שלי. היתה הרבה חרדה וחשש גדול. חשש שלא אחזור מהמילואים או שלא ארצה לחזור לבית הילדים. היה גם איזשהו רצון להתנתק ולמחוק את הקשר כי בעצם נעלמתי להם לחצי שנה ומי יודע מתי אלך שוב ואם אחזור."

"היה אתגר גדול להבין איך מחדשים את הקשר ואיך בונים יחד קשר הדדי למרות הפחדים. אני חושב שהמענה לאתגר הזה הוא לדבר על הדברים בפתיחות ואז אפשר להתקדם ביחד. הראיתי להם שגם אני חרד ופוחד ובוכה, ואני חושב שזה עזר להם לנרמל את הרגשות האלה ולהבין אותם טוב יותר. השהות יחד בסיטואציה מאוד עזרת. היכולת לשהות איתם במציאות המורכבת ולא לברוח."

"הפחדים של הילדים עדין קיימים והם צפים מפעם לפעם. הסבב הראשון למילואים היה בהפתעה וללא הכנה מוקדמת ובמקרה שלי גם הסבב השני קרה בפתאומיות וללא פרידה מסודרת מהילדים, אז החשש שיקראו לי שוב למילואים ולא אגיע לביתן בבוקר קיים כל הזמן וכל היעדרות שלי מהלוח"ז הקבוע לא מתקבלת על הדעת מבחינתם ומכניסה אותם לחרדות. זה אתגר חדש שנוסף למערכות היחסים שלי עם הילדים וכנראה שהוא בלתי נמנע וישאר איתנו עוד תקופה."



קמפוס בית הילדים ע"ש חזי כהן

"הרי ירושלים" (לשעבר בני ברית) הוא מוסד ייחודי, המעניק מסגרת טיפולית וחינוכית מיוחדת לילדים וילדות בסיכון גבוה, בגילאי 6 עד 15. בהרי ירושלים מטופלים מדיי שנה כ-100 ילדים וילדות, שכל אחד מהם זוכה לסביבה חמה, מטפחת ואוהבת, ומטופל באופן המותאם אישית למצבו ולצרכיו.

הילדים מגיעים להרי ירושלים בהפניית משרד הרווחה, חלקם לאחר שהוצאו מביתם בצו בית משפט, חלקם לאחר אשפוז במחלקות פסיכיאטריות, או בכדי למנוע אשפוזים או הפנייה למסגרות סגורות אחרות. רבים מהילדים המופנים לטיפול ב"הרי ירושלים" חוו הזנחה קשה, דחייה, נטישה או התעללות פיזית ונפשית ועקב כך הם סובלים ממצוקה רגשית ונפשית מורכבת וקשה, שבאה לידי ביטוי בפחדים, חרדות, דיכאונות, קשיי התנהגות, קשיי למידה, אלימות, אובדנות ועוד. הילדים מגיעים מכל רחבי הארץ ומכל מגזרי החברה הישראלית, אולם המשותף לכולם הוא היותם קורבן של פגיעה, והמצוקה הרגשית הקשה עמה הם מתמודדים.

"הטיפול במרחב החיים"

לבית הילדים מגיעים הילדים לתקופה ממושכת של 4-6 שנים, ובו הם מקבלים מעטפת טיפולית ואנושית חמה המספקת להם את כל צורכיהם. בית הילדים פועל 365 ימים בשנה, עם צוות מקצועי גדול המעניק טיפול מסור לילדים על מנת לשקם אותם מהטראומות של ינקותם וילדותם המוקדמת, בעזרת צוות מקצועי גדול ומגוון – פסיכולוגים, מדריכים, עו"סים, מורים, מטפלים ועוד. הצוות יוצר עבורם סביבה שיש בה קביעות, יציבות, וקשר אישי חם. הקשר מבוסס על היכרות מלאה של חברי הצוות עם כל ילד וילדה במהלכה מתפתחות מערכות רגשיות קרובות ואוהבות עם הילדים. בבית הילדים, נוסף על הפנימייה, פועל גם בית ספר לחינוך מיוחד ומערכת טיפולית עשירה, הנותנת ליווי ומענה לצרכים המיוחדים של כל ילד וילדה.

שיטת הטיפול הייחודית שלנו "הטיפול במרחב החיים", המבוססת על תכנית טיפולית ארוכת טווח אשר שמה דגש על יצירת קשר בינאישי ארוך טווח בין הילד לבין הצוות המטפל בו, מעורבות ושילוב זהיר של משפחת הילד בתהליך השיקום, ומתן הכשרה וליווי צמוד לצוות המטפל. הטיפול מתקיים כולו במרחב הפנימייתי, ומשלב את הטיפול בכל היבט מחיי היומיום של הילד ובכל מרכיבי החיים. במקרים רבים הטיפול בבית הילדים שלנו הוא הזדמנות אחרונה עבור הילד לשיקום.

באמצעות שיטת הטיפול הייחודית שלנו, עזרנו לאורך השנים לאלפי ילדים להשתקם, לשנות את המציאות הקשה של חייהם, ולזכות בעתיד טוב יותר. קרוב ל-70% מהבוגרים שלנו ממשיכים לשירות צבאי, ללימודים, לעבודה ולחזרה למעגל החיים הנורמטיבי בחברה הישראלית.



בית ספר הרי ירושלים – בני ברית

במהלך כל תקופת השהות של הילדים בבית הילדים, ובכך ניתנת להם היציבות הנדרשת כדי לפתח קשר משמעותי ולהוביל למיומנויות למידה מוצלחות.

תכנית הלימודים בבית הספר מאושרת על ידי האגף לחינוך מיוחד במשרד החינוך, ומפוקחת על ידו באופן שוטף.

בבית הספר **ספרייה עשירה ותוכנית ביבליותרפיה** המיועדות לעודד סקרנות, הבעה עצמית, מיומנויות מחקר ומעל הכל אהבת קריאה. בכל שבוע יש לכל תלמיד/ה שעת קריאה, בה נחשפים למגוון רחב של יצירות ספרותיות. אחת לשנה מתקיים מפגש עם סופר ילדים מפורסם, לקראתו התלמידים מתכוננים, קוראים את ספריו ולומדים על סגנון הכתיבה של אותו סופר.

בשנים האחרונות מוכר בית הספר שלנו **בית ספר ירוק מתמיד**. מתוך אמונה בחשיבות הנושא והקנייתו מגיל צעיר, חינוך סביבתי ואיכות הסביבה הם חלק מתכנית הלימודים. היכרות עם הטבע והסביבה הקרובה תוך שילוב של למידה בסביבה חוץ כיתתית, מהווים בסיס להעמקת חווית הלמידה, וניתן להם דגש בכל היבט בחיי היום יום בביה"ס.

בשל הקשיים הלימודיים הנובעים ממורכבות המצב הרגשי-נפשי של הילדים, והקושי לצאת לבתי-ספר בקהילה, פועל במתחם בית הילדים בית ספר לחינוך מיוחד, אשר נותן מענה לצרכים הייחודיים של כל ילד, לקשיים הרגשיים וההתנהגותיים.

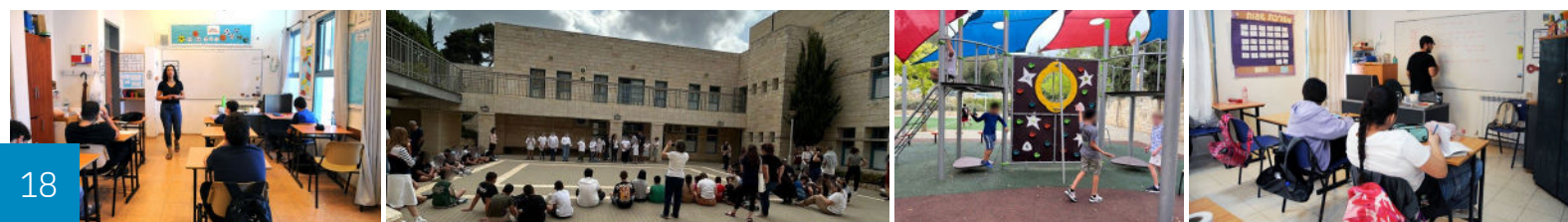
הלימודים בבית הספר מתקיימים בכיתות קטנות עם צוותים שכל אחד מהם כולל שלושה מורים בעלי הכשרה בחינוך מיוחד, אליהם מצטרפת/סייעת/ת או בת שירות. כל צוות מתגבר כזה מלמד יחידה של 12 ילדים. בבית הספר 14 כתות, והיחס הגבוה בין מורה לתלמיד מאפשר לכל אחד לקבל את היחס האישי לו הוא זקוק. העבודה בקבוצות הקטנות מאפשרת לתת מענה מותאם לכל אחד עפ"י צרכיו, ולהתקדם בקצב אישי, על פי יכולותיו. צוות בית הספר כולל, נוסף על המורים של כל יחידה, גם מטפלים באמנות, בדרמה ובבעלי חיים, מרפאות בעיסוק, מורים לחינוך גופני ומוסיקה.

צוות בית הספר, צוות הפנימייה והצוות הטיפולי של הילד, נמצאים בקשר הדוק ושוטף במטרה לממש באופן מיטבי את הפילוסופיה הטיפולית של בית הילדים, המשלבת את הטיפול בכל היבט מחיי היומיום של הילד בכל מרכיבי החיים. המורים מלווים את היחידה



התלמידים לומדים על החשיבות של שימוש נכון בחומרים ואת עקרון **משייה** – מיחזור, שימוש חוזר והפחתה, ומשלבים למידה עם עשייה חברתית. בבית הספר פועלת מועצה ירוקה, המורכבת מנציג מכל כיתה, שעוסקת בהובלה של אורח חיים מקיים בפנימייה, במקביל ללמידה על נושאים סביבתיים, לטיפוח גינה אקולוגית בשטח בית הספר, ולטיפול במרכז מיחזור המשרת את כל הפנימייה.

לימודי מוסיקה והמקהלה הם עוד פרויקט ייחודי ומרגש בבית הספר. במקהלה, אשר מורכבת מנציגים מכל הכתות, הילדים לומדים לשיר ולנגן, ואף מלחינים ביחד עם המורה למוסיקה טקסטים מקוריים. יש ילדים שלומדים לנגן בכלים שונים, על פי בחירתם וכישוריהם האישיים. המקהלה מופיעה בכינוסים בית ספריים ומוסדיים ואף משתתפת בכל שנה בכנס מקהלות, המיועד לחינוך הרגיל. ההשתתפות בכנס שנתי זה היא אירוע מרכזי, שבצידו התרגשות וגאווה גדולה.



התכניות הקבועות שלנו

חוגים ופעילויות טיפוליות אלטרנטיביות



תכנית זו מציעה מגוון חוגים ופעילויות טיפוליות, כגון טיפול ואילוף כלבים, שחייה, צילום, בישול, כדורסל, כדורגל ועוד. פעילויות חיצוניות אלו מסייעות לתהליך הטיפולי בכך שהן מאפשרות לילד/ה לבטא עצמו באופן לא מילולי, נותנות הזדמנות לעסוק בתחומים שקרובים לליבו של כל ילד ואף להצטיין בהן.

טיפולים אלטרנטיביים לילדים כוללים תרפיה באמנות, תרפיה במוזיקה תרפיה במלאכת יד, ביבליותרפיה וטיפול בעזרת בעלי חיים. טיפולים אלטרנטיביים אלו מאפשרים לילדים לבטא תחושות ורגשות קשים בצורה אינטואיטיבית, לא מילולית, ומסייעים לתהליך הטיפולי הכולל.

מדריכים ערים בלילה



מדריכי הלילה נמצאים עם הילדים בביתן לכל אורך הלילה, מסיירים, מפקחים ומטפלים בכל בעיה שמתעוררת במהלכו. כמו ילדים רבים, גם אלו בקמפוס שלנו מתקשים לפעמים לישון או מתעוררים באמצע הלילה. עם זאת, בשל הטראומה שרובם נושאים עמם, ומצבם הרגשי השברירי, הם סובלים יותר מילדים אחרים מסיטוים, הרטבת לילה והפרעות שינה. חלקם עברו פגיעה מינית, ולמרבה הצער יש מקרים בהם הם מחקים התנהגויות בלתי הולמות במהלך הלילה. אנו מקפידים שלכל אחת משמונה היחידות שלנו יהיה מדריך/ת לילה צמוד/ה, בעל/ת הכשרה מיוחדת להתמודדות עם מצבים אלו.

הטיפול במרחב החיים



תהליך השיקום של הילדים שמגיעים אלינו מבוסס על תכנית הטיפול הייחודית שלנו, "הטיפול במרחב החיים", אשר נסמכת על הגישה הדינאמית בפסיכולוגיה. בבסיס השיטה עומדת התפיסה כי המרחב הפנימייתי כולו הוא מרחב טיפולי, וכל ההתרחשויות ומצבי החיים בהם מעורבים הילדים בחיי היום יום (כמו ארוחות, מקלחות, משחק משותף ועוד) הם חומר לעבודה בתהליך הטיפולי שהם עוברים בשנות שהותם בבית הילדים. לזה נוספות שעות פסיכותרפיה פרטנית וכן תראפיות אלטרנטיביות מגוונות, המותאמות באופן אישי לצרכים של כל ילד, החל מאמנות, מוסיקה ויצירה, ועד טיפול בבעלי חיים ופעילויות ספורט שונות.

ארבעה עקרונות בסיסיים מנחים את התהליך הטיפולי:

- < תוכנית טיפול ארוכת טווח (4-6 שנים)
 - < בניית קשר ומערכת יחסים ארוכת טווח בין הילד לבין הצוות המטפל בו
 - < מעורבות משפחת הילד בתהליך הטיפולי
 - < הדרכה צמודה לכל חבר/ת צוות מתוך הבנת החשיבות של תמיכה אישית לצד התפתחות מקצועית
- שיטה טיפולית זו היא שמייחדת אותנו ומהווה מודל עבור מסגרות טיפול פנימייתיות אחרות לילדים ונוער בסיכון.

כישורי חיים



מטרת תכנית כישורי חיים היא ללמד ולהעניק לנערים ולנערות שבטיפולנו את המיומנויות הבסיסיות הנדרשות לחיים עצמאיים על מנת שעם סיום לימודיהם יוכלו להשתלב בחברה ביתר קלות. מיומנויות אלו כוללות היגיינה אישית, הגנה עצמית ובישול בסיסי. ילדים גדולים יותר, בחטיבה הבוגרת, נחשפים גם לניהול תקציב אישי, קניות במכולת ובחנויות ונסיעה בתחבורה ציבורית.

מרכז טיפול והכשרה של הרי ירושלים

מרכז הטיפול וההכשרה של הרי ירושלים נמצא בבית הכרם בירושלים ומספק מגוון רחב של שירותי בריאות נפש לציבור הרחב. המרכז כולל **מרפאה**, המציעה טיפול בגישה דינאמית לילדים ומתבגרים בקהילה הסובלים מפגיעות ראשוניות, ו**מרכז הכשרה** המציע מגוון קורסים, השתלמויות וסמינרים לאנשי מקצוע בתחום הטיפול.

המרכז מתבסס על גוף הידע הפסיכואנליטי על התפתחות הילד, גיל ההתבגרות וההורות, אשר נצבר ונלמד בטיפול בילדים ובני נוער במוסדות "הרי ירושלים" לאורך שנים רבות.



פסיכותרפיה פרטנית במרפאת בריאות הנפש ע"ש קסל

המרפאה ע"ש קסל מעניקה שירותי בריאות הנפש במקרים אשר ניתן לטפל בהם במסגרת הביתית. במרפאה אנו מטפלים בילדים, מתבגרים ומבוגרים צעירים המתמודדים עם מגוון קשיים, כגון מצבי משבר, דיכאון, חרדה, קשיים חברתיים, קשיי התנהגות, קשיים בבית ובבית הספר ועוד.

צוות המרפאה מורכב מפסיכולוגים קליניים, פסיכואנליטיקאים, עובדים סוציאליים ויועצים, רובם מצוות בית הילדים של הרי ירושלים, המביאים את ניסיונם ומומחיותם בטיפול פנימייתי, ומיישמים אותו בקרב מטופלי המרפאה. עבודת הצוות משלבת הסתכלות משפחתית ומערכתית, ומאפשרת לסייע באופן משולב ותוך ראייה כוללת לילדים ומשפחות המצויים במצבים נפשיים מורכבים. הטיפול, מהיותו בגישה פסיכו-דינאמית, הוא ארוך טווח, ונמשך לפחות שנה, ולרוב אף יותר. על מנת לאפשר לכל מי שזקוק לכך בקהילה להסתייע בשירותים הניתנים בו, המרכז מקפיד על תעריפים נוחים, ועובד בשיתוף עם קופות החולים, הלשכות לשירותים חברתיים, פנימיות ומוסדות חינוכיים ומרכזי חירום והגנה.

שירותי המרפאה כוללים טיפול נפשי פרטני לילדים ולמתבגרים, טיפול להורים הממוקד בהורות וביחסי הורים-ילדים, יעוץ משפחתי, יעוץ הורים וחונכות טיפולית. בנוסף, מערך של שירותי אבחון מספקים אבחון פסיכודיאגנוסטי מקיף לילדים ולמבוגרים. מאז 2017, מרפאת הרי ירושלים היא מוסד מוכר ע"י משרד הבריאות להתמחות בפסיכולוגיה קלינית ובפסיכותרפיה. היום מטופלות במרפאת הרי ירושלים כ- 80 משפחות, ע"י צוות של 14 מטפלים.

בשנה האחרונה, מפרוץ מלחמת חרבות ברזל, מורגשת באופן ברור העלייה בחרדה בקרב ילדים ובני נוער (שרבים מהאבות שלהם שירתו במילואים), והגידול בהיקף הפניות למרפאה. צוות המרפאה עובד גם עם ילדים מהדרום הלומדים בפנימיות שפנו לאזור ירושלים, ובהדרכת צוותים במוסדות טיפוליים שונים, המתמודדים עם טראומה והשלכותיה במטופליהם.

במענה למצוקה הגדולה שעלתה מהשטח, פתחנו בשנה האחרונה דלתותינו גם לטיפול במבוגרים צעירים, ואנו בקשר עם מוסדות אקדמיים שמחפשים מענה הן לסטודנטים והן לצוותים שנתונים במצוקה נפשית.

תוכניות הכשרה והדרכה

בית ספר לפסיכותרפיה

התכנית האקדמית התלת שנתית שלנו, "פסיכותרפיה עם ילדים ובני נוער" מיועדת למטפלים בגישה הדינמית ומתמקדת בהבנת תהליכים התפתחותיים ונפשיים, הקניית ידע פסיכואנליטי על התפתחות הילד ועל גיל ההתבגרות, הבנת מהות הטיפול במשחק, יישום תיאוריות פסיכואנליטיות בחדר הטיפול ומענה לקשיים ייחודיים המתעוררים בטיפול בילדים ומתבגרים.

התכנית הוקמה מתוך מטרה להכיר ולהתעמק בחשיבה הפסיכואנליטית, בתיאוריות ובחיבור עם הפרקטיקה, והיא מועברת על ידי אנשי מקצוע מהרי ירושלים בעלי ניסיון רב בטיפול בילדים ובני נוער. הלימודים מתקיימים בבית הילדים הרי ירושלים, ומגיעים אליה משתתפים מרחבי הארץ.

בשנה"ל 2023-2024 השתתפו 46 תלמידים בשלושה מחזורים עוקבים של התכנית, בשנה א', ב' ו-ג'.



פסיכותרפיה עבור מטפלים מהאוכלוסייה החרדית

התכנית ללימודי פסיכותרפיה למטפלים מהאוכלוסייה החרדית, נפתחה לראשונה בשנת 2022, ומתקיימת בשיתוף עם קבוצת אמונה ופסיכואנליזה. התכנית נוצרה עקב הצורך הגדל במטפלים מנוסים בציבור החרדי, ובמתן מענה למאפיינים והצרכים הייחודיים למטפלים החרדים.

המחזור הראשון של התכנית, בהשתתפות שתי קבוצות של 9 גברים ו-14 נשים, המשיך בשנה"ל 2023-2024 לשנתו השנייה. לצערנו, עקב המלחמה והקושי הכללי, לא נפתח בשנה שעברה מחזור חדש, אלא רק בשנה"ל הנוכחית (2024-2025).

פנימה - בית ספר לטיפול פנימייתי ומנהיגות טיפולית

פנימה הנו בית ספר ייחודי וראשוני מסוגו ללימוד מקצוע "הטיפול המוסדי". מטרת בית הספר להכשיר אנשי מקצוע במסגרות החינוך והרווחה במדינת ישראל לעבודה עם ילדים ונוער בסיכון, תוך שיתוף הניסיון והידע הרב שנצבר בהרי ירושלים לאורך השנים, והפצת הגישה הטיפולית שלנו לאנשי מקצוע אחרים בתחום. משתתפי הקורסים של פנימה הם מטפלים, רכזים, מנהלים ועובדים סוציאליים הפועלים במוסדות פנימייתיים אחרים ברחבי הארץ.

לצערנו, עקב המלחמה שנה"ל 2023-2024 לא נפתחה כסדרה. צוותי שטח בפנימיות היו בעומס גדול וחלקם במילואים, על כן לא יכלו להגיע לקורסים. עיקר הפעילות של "פנימה" התמקדה לפיכך בהדרכה והנחיה. מאז השביעי באוקטובר הפעילה "פנימה" תכניות הדרכה והנחיה לגופים קהילתיים, מוסדות חינוך ופנימיות מישובי הדרום במטרה לסייע בהתמודדות ובטיפול בילדים פוסט-טראומתיים בעקבות המלחמה. סה"כ היו לאורך השנה 10 מסגרות שקיבלו הדרכה קבועה והכשרה במסגרות עצמן.

באמצע השנה הצלחנו למרות הכל לפתוח קורס על הדרכת צוות - "נוכחות והקשבה בהדרכת צוות", ובשנה"ל הנוכחית נפתחו שני קורסים - קורס על הכשרת מנהלים וקורס על הדרכת צוות, ונמשכת ההדרכה הקבועה ל-12 ארגונים.

מעמקים - קורסי העמקה למטפלים מנוסים

"מעמקים" מציעה תכנית העמקה למטפלים מנוסים בעלי תואר שני לפחות בפסיכולוגיה, על מנת לאפשר להם להמשיך ולהעמיק את החשיבה הטיפולית. התכנית הינה חד שנתית ומאפשרת העמקה וקריאה בכתבים פסיכואנליטיים למטפלים דינמיים, בהובלת אנשי מקצוע מבכירי תחום הטיפול בארץ. התכנית מתקיימת בחלקה בזום ובחלקה באופן פרונטלי בקמפוס "בית הילדים" בקריית יערים.

בשנה החולפת התקיימו שני קורסים מתקדמים, שהעמיקו בכתביהם התאורטיים בין וקוהוט, בהשתתפות 40 מטפלים מנוסים

שותפים ומתנדבים

האפוטרופוס הכללי והכונס הרשמי
Administrator General And Official Receiver



משרד
הבריאות
כחיים בריאים יותר



משרד הרווחה
והביטחון החברתי



משרד עוה"ד אגמון עם טולצ'ינסקי מאמץ כבר ארבע שנים את ילדי "קבוצת חופשה", קבוצת הילדים שנשארים בפנימייה גם בחופשות ובחגים. מתנדבי המשרד מארגנים פעילויות מהנות עבור הקבוצה ומשקיעים זמן רב, תשומת לב ומשאבים במציאת הפעילויות הטובות והמהנות ביותר עבור הילדים.

ההתנדבות והתרומה של משרד אגמון עם טולצ'ינסקי מרחיבים את הלב, ומבטיחים שגם ילדי "קבוצת חופשה" יזכו לחוויות משמעותיות בחופשות כמו שאר חבריהם.



עובדי מרכז אשראי משכנתאות בבנק מזרחי-טפחות מתנדבים מעל עשור עם הפנימייה הבוגרת שלנו ובשנים האחרונות מאמצים את קבוצת 'כרמל', קבוצת הבנים הבוגרים. במסגרת הפעילויות המשותפות מגיעים עובדי הבנק לביקורים בפנימייה, מארחים את ילדי הקבוצה במשרדי הבנק בירושלים וכן מארגנים פעולות משותפות מהנות באטרקציות חווייתיות מחוץ לפנימייה. הקשר הארוך עם מתנדבי מזרחי-טפחות אהוב על הילדים מאוד והם מחכים בציפייה לכל מפגש.



את חברת Insight לשיווק דיגיטלי פגשנו לראשונה כספק בקמפיין גיוס ההמונים השלישי שלנו. הקמפיין הסתיים אבל חברת Insight המשיכה ללוות אותנו ולתמוך והשקיעה שעות יקרות בחשיבה תכנון ויצירה של קמפיינים דיגיטלים כדי לעזור לנו בגיוס עובדים ותרומות.



עובדי מרכז העסקים ירושלים של בנק הפועלים מתנדבים כבר חמש שנים עם קבוצות החטיבה הבוגרת וכבר שנה רביעית עם בנות קבוצת אלה. במסגרת ההתנדבות מגיעים עובדי הבנק אחת לחודש לבית הילדים למגוון הפעולות וסדנאות שהם יוזמים עם הילדות וכן יוצאים יחד לפעילויות שיא מחוץ לפנימייה. הקשר בין הילדות לעובדי הבנק הולך ומעמיק משנה לשנה ואנו אסירי תודה על הדאגה והאהבה שהם מעניקים לילדות.



הקשר בין בית הילדים להפעל ירושלים הוא קשר ארוך ורב שנים, עוד מהתקופה שבית הילדים היה בירושלים. הקשר לא נפגע עם התרחקות הפנימייה לסובב ירושלים והחל משנת 2017 מפעילה מחלקת הנוער של הפועל ירושלים חוג כדורסל בבית הילדים. החוג כולו ניתן לנו בהתנדבות כחלק ממדיניות התרומה לקהילה של הפועל. יחד עם הפעילות השוטפת תורמת הפועל את המדים שלובשים משתתפי החוג וכן כרטיסים למשחקים.

בשנת 2024 השתתפו בקבוצת הפועל ירושלים 12 ילדים וילדות זוהי אחת הפעילויות האהובות ביותר על החטיבה הבוגרת.



ישרוטל כרמים, מלון הספא הסמוך לבית הילדים, מאמץ אותנו כבר תשע שנים. לאורך השנים מלון כרמים שם לעצמו כמטרה ראשונה לדאוג לצוותים הטיפולים שלנו ובמסגרת זו אירח עשרות ימי גבוש והשתלמויות לצוות שלנו. לצד זה ישרוטל כרמים תמכו גם בשיפוץ מבנים, יזמו פעילויות לילדים בחגים והגיעו לימי התנדבות בבית הילדים. בשנת 2024 בית המלון "כרמים" אירח מפונים מעוטף עזה וכמו כולנו היה בעומס רב. יחד עם זאת צוות המלון שמר על קשר ואף הגיע לסיור הנהלה בבית הילדים. אנחנו מודים לצוות המלון על האכפתיות והדאגה ומקווים ששיתוף הפעולה הפורה יתחדש בשנת 2025.



שכנינו וחברינו הטובים מהישוב נווה אילן המשיכו גם בשנת 2024 לתמוך בבית הילדים.

בפרויקט ה"יום מיוחד" לילדי הפנימייה הכינו תושבי נווה אילן למעלה מתשעים (!!!) עוגות יום הולדת מקושטות עם שמות הילדים ואיפשרו לכל אחד מילדי הפנימייה "יום מיוחד" שהוא רק שלו, בו קיבל תשומת לב מיוחדת וחיבוק חם מחבריו לביתן, מצוות הקבוצה שלו ומהמתנדב או המתנדב שדאג לו.

החברים בנווה אילן תרמו לבית הילדים מכספי חנות היד שנייה שפתחו ואיפשרו רכישת מדים חדשים לקבוצת הקפוארה בבית הילדים, הכינו למדריכים ארוחת סיום שנה מפנקת ותרמו לבית הילדים במספר יוזמות מגוונות ומיוחדות. אנחנו אסירי תודה שזכינו בהם כשכנים.



בשלוש השנים האחרונות ועדת מעשים טובים בכפר הגמלאים "פרוטיאה בהר" בחרה לתמוך בילדי "הרי ירושלים", ואנחנו מקבלים בתודה ובאהבה כל אחד מהפרויקטים המקסימים שזימו לטובתנו.

במהלך שנת 2024 אירח כפר הגמלאים את ילדי "קבוצת חופשה" בבריכה המפנקת בכפר, ערך אירועי התרמה, אירח את הנהלת בית הילדים כדי לשמוע על הפעילות שלנו, הפעיל חוג אומנות באמצעות מתנדבת מהכפר וקיים פעילויות נוספות.



לשכת אור של ארגון בני ברית ישראל מלווה את בית הילדים כבר מספר שנים. המתנדבים והמתנדבות שלהם מגיעים בחגים ובחופשות ומשמחים את הילדים עם הפעלות, כיבוד, עוגות טעימות מאפה בית והפתעות. בכל ביקור כזה הילדים ואנחנו מרגישים שסבתא וסבא אהובים הגיעו לביקור.

נצל את ההזדמנות להגיד תודה גם ללשכת בני ברית ירושלים שתורמת ותומכת בבית הילדים שלנו בקביעות.

תורמים מרכזיים

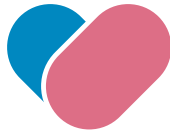


תורמים פרטיים וקרנות
המעדיפים להישאר בעילום שם

Claude M. Gros

The Debra F. Pell
Fund

The Aaron and Marie Blackman
Donor Advised Fund



כדי שנוכל לתת לילדים שלנו את הטיפול הטוב ביותר אנו מסתמכים במידה רבה על תרומות. התרומות ניתנות לפרויקטים חשובים שבית הילדים מפעיל, אולם גם לתפעול השוטף והיומיומי שחיוני בכדי לייצר עבור הילדים סביבה ביתית, חמה ועוטפת - בכמות מספיקה של אנשי צוות שתבטיח שהילדים יזכו ליחס אישי יותר, בתקצוב חדר האוכל שמספק לילדים בכל יום ארוחות טריות ובריאות שמבוססות במקום, ברכישת בגדים לחורף ולקיץ לילדים שלא הגיעו עם בגדים מבתי ההורים, בטיפולים רגשיים שנחוצים להם מאוד, במדריכי לילה למניעת פגיעות ולתמיכה במצבים פוסט טראומטיים, בחוויות חיוביות ומעשירות שיספקו להם זיכרונות ילדות שמחה, ובעוד הרבה מאוד דברים שיחד יוצרים עבור הילדים מסגרת אוהבת, מוגנת ותומכת.

ניתן לתרום לבית הילדים במגוון דרכים:

תרומה בכרטיס אשראי או בביט דרך אתר בית הילדים

בקישור: <https://www.childrenshome.org.il/donations>

או באמצעות חיפוש בגוגל "בית הילדים הרי ירושלים"

בהעברה בנקאית לחשבון של העמותה

שם בעל החשבון: "הרי ירושלים" מוסדות לטיפול פנימייתי

בנק: מזרחי טפחות (20)

סניף: גבעת שאול (458)

מספר חשבון: 321276

קוד להעברת מט"ח: MIZBILITJLM

תרומה בצ'ק

ניתן לשלוח צ'ק בדואר לפקודת "הרי ירושלים"

לכתובת: בית הילדים הרי ירושלים, ת.ד. 676, קרית יערים. ד.נ. הרי יהודה 90840

תרומה בעיגול לטובה

באמצעות חיפוש בגוגל "עיגול לטובה הרי ירושלים"



מספר פטור ממס בישראל: 580282085

ת.ד. תיבה 676, קרית יערים (אבן תלס), הרי יהודה 9083800, ישראל

טל': +972-77-2023404 פקס: +972-77-5591540

דוא"ל: jhillstc@childrenshome.org.il





תודה!

העבודה החשובה שנעשית בהרי ירושלים לא היתה מתאפשרת ללא עזרת השותפים הנאמנים שלנו, התומכים בנו ומאפשרים להעניק לילדים ובני הנוער בסיכון הגבוה ביותר בישראל בית בטוח ואוהב, ותהליך טיפול ושיקום ממושך.

אנו מודים לכל אחת ואחד מכם על הידידות המתמשכת, ומזמינים אתכם לבקר בקמפוס בית הילדים ע"ש חזי כהן ולראות את השפעת התרומה הנדיבה שלכם.

מזמנים ליצור קשר עם צוות פיתוח משאבים וקשרי חוץ:

נעמה גור-פלג, 054-4721966 | naamag@childrenshome.org.il

רעות אודלר, 058-7683202 | reutud@childrenshome.org.il

אלה זוסמן, 053-4308890 | ellasmus@childrenshome.org.il