

# פותרים שנה בבית הספר לפסיכותרפיה

לצד תכנית הפסיכותרפיה הוותיקה שלנו, נפתח השנה המחזור השני של תכנית הפסיכותרפיה לציבור החרדי



חברים יקרים,

בדרך כלל אנחנו מעדכנים אתכם על המתרחש בבית הילדים שלנו. הפעם אנחנו רוצים לספר לכם על תכנית הפסיכותרפיה במרכז הטיפול וההכשרה שלנו. התכנית ללימודי פסיכותרפיה בגישה דינאמית פסיכואנליטית פועלת בעמותת "הרי ירושלים" משנת 2014 ובשנתיים האחרונות כוללת גם מסלול ייחודי למטפלים מהמגזר החרדי.

לרגל פתיחת השנה קיימנו שני ימי עיון, אחד לכל אחת מהתכניות, עם מבחר תכנים שמוותאמים לאופייה של הקבוצה.

יום העיון של תכנית הפסיכותרפיה לחרדים עסק בתכנים שיילמדו בתכנית, במאפיינים הייחודיים לציבור החרדי, ובין היתר בהשפעתה של האמונה על הטיפול הפסיכולוגי. יום העיון היה איכותי, משמעותי ומעמיק ואנו משתפים בכמה מהנקודות המעניינות שעלו בו.

מתי בן צור, מיוזמי ומנהלי התכנית, פתח את יום העיון וציין את הצורך לזכור, גם במהלך הלימודים וגם במהלך טיפול, שלא ניתן להפריד בין אמונה לטיפול. האמונה משפיעה על הנופש ומשפיעה על האמונה. זה לא אומר שתפקידו של המטפל להשפיע על אמונה של מטופל וזה לא אומר שיש צורך בהכרח להתייחס במפורש לאמונה אבל יש לזכור שהיא נמצאת ברקע ומשפיעה על הנופש. מתי ציין נקודה נוספת שיש לזכור בתקופת הזמן הנוכחית וזה את קיומה של המלחמה שמשפיעה על כולנו וגם אם השלכותיה לא מועלות בטיפול היא נוכחת ומעצבת הן את המטפל והן את המטופל.

בהרצאה הפותחת דיברו פייגי רייזמן והראל כהן, טיטורים בתכנית הפסיכותרפיה, על התחלות וקבלות פנים – גם על התחלת הלימודים וגם על התחלת טיפול ומה זה אומר עבור המטופל כמו גם עבור המטפל.

במסגרת ההרצאה סקרו מספר תאוריות בנושא. מקליין שמדברת על הצורך של המטפל להרגיש מה שהמטופל מרגיש ועל ההתחלה החדשה של תינוק שמגיע לעולם, תלוי באופן מלא בהוריו ומופעל על ידי חרדה המהווה את הציור המרכזי להתפתחותו. דרך פרויד המציע עצות למטפל לפגישה ראשונה, בינהן הצעה לשמירה על כללי הטיפול כמסגרת שתאפשר את הטיפול עצמו וכן הזמנה לחשיבה אסוציאטיבית כדי לאפשר חיבור לתת מודע וחקירה של תת המודע. ועד ויניקוט שמדבר על פונקציית הראי – התינוק רואה את עצמו בעיני האם ובדומה המטופל זקוק לראות את עצמו דרך עיני המטפל ולראות בעיני המטפל רצון לאפשר טיפול.



בהרצאה השנייה של יום העיון דנו אלי הרשפט, תלמיד שנה שלישית בתכנית והלל וייס, המנהל הקליני של מרכז הטיפול וההכשרה "הרי ירושלים" וממנהלי התכנית, על הנפש האלוקית, על פגיעה ועל פגיעה עצמית.

אלי הרשפט הציג את הדיון האם לאדם נפש בהמית ונפש אלוקית כשני מושגים נפרדים או האם קיימת רק נפש אחת הכוללת את שני העולמות. אלי דן בגישתו של הרב חרל"פ לפיה בסופו של דבר אם אדם פוגע באחר או בעצמו זהו סימן שהאדם אינו בחוויית אחדות עם עצמו או עם זולתו. למעשה נפש האדם היא חלק מהאלוקים ומכאן שכל אדם הינו חלק באחר וכולנו קשורים זה לזה כחלק באותה רוח אלוקית. מתוך הבנה זו חרל"פ הסיק שאדם המחובר לנפש האלוקית יתקשה לפגוע באחר כיוון שתהייה בכך פגיעה בעצמו ומכאן שאדם הפוגע בעצמו כמו גם אדם הפוגע באחר נמצא בנתק מהנפש האלוקית.

חרל"פ ציין שהחיבור לנשמה האלוקית אינו דבר קבוע והוא יכול להשתנות כתוצאה מאירועים או תהליכים שהאדם עובר.

בהמשך דיברנו על נקודת המבט הייחודית העולה מתוך הדברים ועל היכולת לבחון אתגרים טיפוליים באמצעות נקודת המבט החדשה.

כך למשל במקרים של נפגעי תקיפה מינית. היהדות, בניגוד לדתות אחרות, רואה בקיום יחסים מצווה (בניגוד לקתוליות למשל שאוסרת על כמרים להתחתן ורואה את האדם כמי שנולד בחטא). על פי הזוהר החיבור בין בני הזוג הוא חיבור שמעל הגשמי, חוויה המשוייכת לחלק האלוקי שבנו. בהקשר זה פגיעה מינית יוצרת חוויה הפוכה, חוויה של ניתוק מהנשמה האלוקית ולעיתים אובדן של היכולת להתחבר אליה. דבר המשאיר את הנפגע רק עם הנפש הבהמית והאגואיסטית.

במובן זהו אפשר לראות בנייתו של נפגעי תקיפה מינית, לא בהכרח תגובה הגנתית שנועדה לשמור על הנפש אלא אולי תוצאה ישירה, שהיא חלק מהפגיעה עצמה. בהקשר זה ניתנת גם השקפת מבט שונה להבנת הקושי של נפגעי תקיפה מינית ליצור קשר זוגי היות וקשר זוגי הינו קשר ברמת הנשמה האלוקית, אשר החיבור אליה כאמור נפגע.

אלי סיכם ואמר שמתוך ראייה זו של החיבור לנפש האלוקית ניתן לבחון תופעות נוספות העולות בחדרי הטיפול כמו חזרה בשאלה כתגובה לאסון, התהליך ההפוך של התחזקות או חזרה בתשובה, תחושות בדידות, חוסר ערך ודכאון.



מפגשי תכנית הפסיכותרפיה לחרדים נערכת בקבוצה נפרדת לגברים וקבוצה נפרדת לנשים ובהתאם גם סגל המרצים. בין המרצים ישנם מרצים מכלל המגזרים – חרדים, דתיים וחילוניים. במהלך הלימודים כל מרצה מלמד תיאוריה אחרת מתחום הפסיכותרפיה. התאוריות הן התיאוריות המוכרות, המשמשות פסיכותרפיסטים בכל העולם, נקודת המבט לביתנו, להבנה ולשימוש בתאוריות היא נקודת מבט ייחודית ושונה שמוסיפה לכולנו רבדים נוספים ומעניינים.

תודה לכל מי שהשתתף ביום העיון: לגיטי פיין שהנחתה, למתי בן צור, פייגי רייזמן והראל כהן, לאלי הרשפט והלל וייס.

**אנו מאחלים הצלחה לתלמידים הוותיקים שמתחילים את שנתם השלישית וכמובן למצטרפים החדשים, שיוצאים לדרך לימודית מיוחדת ומרתקת!**

ננצל את ההזדמנות להזמין אתכם לסמינר הסתיו השנתי שלנו. בסמינר שמתקיים בבית הילדים תוכלו לחוות על קצה המזלג משיטת הטיפול בבית הילדים שלנו ומצוות המרצים במרכז הטיפול וההכשרה שלנו.

[לפרטים והרשמה <<<](#)



הרי ירושלים  
בית ילדים  
ומרכז טיפול והכשרה

## סמינר הסתיו 26

### פסיכותרפיה פסיכואנליטית לילד ולנוער

ימים חמישי-שישי, 14-15/11/24

בקמפוס בית הילדים "הרי ירושלים" ע"ש חזי כהן

... ..

**טיפול בטראומה בגיל הרך: מה למדנו מ-CPPT (Child-Parent Psychotherapy)?**  
ד"ר פולה דוד, עו"ס ופסיכותרפיסטית

המתחבה שהיתה רווחת בעבר היא שלילים מאד צעירים לא חווים, זוכרים, או כילים לעבד אירועים טראומטיים, כיום ידוע כי הם פגיעים ביותר לאירועים שאלה, זוכרים אותם גם טרם יכולתם לדבר, ויכולים להעזר בטיפול כדי להבין ולעבד אותם. ההרצאה תעסוק בסוגיות המיוחדות בטיפול בתקופת גיל זאת. תתאר את עקרונות ההתערבות ב-CPPT, טיפול דיאדי לילדים בגיל הרך והוריהם, שמתמקדת בתיקון, או חיזוק ההתקשרות, אשר מוסרת כתוצאה מטראומה.

**יום שישי - 15.11.24**

08:00-08:30	התנסויות ופתיחת היום השני
08:30-10:00	מפגש רביעי
10:00-10:15	הפסקה
10:15-11:45	מפגש חמישי
11:45-12:30	סיכום היום

מנחים

מתי בן צור | דר' יעל דשא | יעל בירן | נעמי ענד | יעל חנון | איה נרין

**יום חמישי - 14.11.24**

08:00-08:30	התנסויות
08:30-09:00	פתיחת הסמינר במליאה
09:00-10:30	מפגש ראשון
10:30-11:00	הפסקה
11:00-12:30	מפגש שני
12:30-13:30	ארוחת צהרים
13:30-15:00	מפגש שלישי
15:00-15:30	הפסקה
15:30-17:00	הרצאה ואיסוף היום

מנחים

הלל וייס | ג'ראר פולבר | נעה סה | אליאורה קולקה סורוקה | ורדה קלינגהופר | מרגנית עופר | ד"ר ארית יפה | חן שמרלינג | רותי שפיר

**לדרכי תרומה אחרות**

**לתרומה און ליין**

תנו לאגורות שלכם לעשות טוב  
הצטרפו לעיגול לטובה

ההרשמה כאן



058-7683202 | קרית יערים | ישראל

Unsubscribe | Report spam