



2023 אצלנו בהרי ירושלים הדו"ח השנתי



חברות וחברים יקרים,

המשימה המרכזית שלנו ב"הרי ירושלים" היא לתת לילדים שלנו בית מוגן ובטוח הרחק מהבית, לצד הטיפול הטוב ביותר שאפשר. האחריות הזו מעולם לא הייתה מוחשית ומשמעותית יותר כמו בחודשים האחרונים של 2023.



מאז פרוץ המלחמה נרתמו אנשי הצוות שלנו למאמץ והתגייסו באופן מוחלט ומרגש לטובת הילדים. אלו שנכחו בקמפוס מילאו את מקומם של האחרים, שנאלצו להיעדר כתוצאה מגיוס למילואים, גיוס בן/ת זוג או אילוצים אחרים בעקבות המלחמה. הצוות שנתר דאג במסירות לרווחת הילדים, נתן מענה טיפולי להם ולמשפחותיהם, התאים עצמו למציאות החדשה וסייע בכל שנדרש, גם כאשר התוכניות השתנו ללא הרף.

הצל הכבד של שלושת החודשים האחרונים של 2023, מבליט עוד יותר את היקף וחשיבות העבודה שלנו בחודשים ובשנים שלפני כן. הוא ממחיש עד כמה זה הכרחי לטיפול, להתפתחות ולצמיחה של הילדים ללמוד לסמוך על דמויות בוגרות מיטיבות בחייהם. בהתגייסותם המיידית לפעולה, הצוות, המדריכים והמתנדבים שלנו עטפו את הילדים והגנו עליהם ככל הניתן מהאירועים הקשים שבחוץ, ובאופן אישי מילאו אותי בגאווה גדולה.

מתן יציבות וודאות לילדים זהו אחד העקרונות הבסיסיים המובילים את התפיסה הטיפולית שלנו, עקרון חיוני לתהליך הריפוי והשיקום שלהם. זאת במיוחד לאור הרקע הטראומטי והסביבה הלא מתפקדת ממנה הילדים בד"כ מגיעים, ושממנה נפגעו כל כך. בעבודה מאומצת ונחושה, הצלחנו לספק לילדים שגרה מירבית ותחושת ביטחון בקמפוס בית הילדים, ותחושת מוגנות מהסערה שבחוץ.

אם נתרחק לרגע מחשכת המלחמה, ונסתכל על השנה כולה, שבסופה יש הישגים ופרוייקטים שאנו יכולים למנות בסיפוק, הודות לכם, התורמים הנדיבים שלנו מהארץ ומהעולם. פרוייקטים כמו שיפוץ מבנה המגורים של הבנות הבוגרות, חידוש מגרש הכדורסל והחלפת גן השעשועים הישן, ששיפרו מאד את איכות החיים של הילדים, ולצד זה התרחבות משמעותית של מבוחר הקורסים במרכז ההדרכה והטיפול שלנו, המאפשרים לאנשי טיפול ומוסדות טיפוליים בכל רחבי ישראל ללמוד מהניסיון הטיפולי רב השנים שלנו.

שנת 2023 הביאה איתה הרבה אתגרים חדשים, אבל אנו מתחילים את שנת 2024 עם הרבה כוחות ורצון לסייע, לתמוך ולתת תקווה לעתיד טוב יותר לילדים שבטיפולנו. עבודתנו החשובה לא הייתה יכולה להיעשות ברמה שבה היא מתקיימת ללא הנדיבות והידידות המתמשכת של תורמים כמוכם, ועל כך אנו אסירי תודה.

בברכה ובהכרת תודה,

2024

נועה הס

מנכ"לית הרי ירושלים



כבר 80 שנה שצוות הרי ירושלים משפיע על עתידם של אלפי ילדות, ילדים ונוער בסיכון, ומאפשר להם איכות חיים ועצמאות בבגרותם, והשתלבות טובה בחברה.

בית הילדים ע"ש חזי כהן, ליד אבו-גוש, מקבלים הילדים מעטפת חיים מלאה, טיפולית וחינוכית, המעניקה לכל ילדה וילד את הטיפול הייחודי המותאם לו/ה אישית לאורך כל שנות השהות בקמפוס.

במרכז לטיפול והכשרה, שנמצא בירושלים, אנו מציעים טיפול פסיכותרפיה בקהילה לילדים, לבני נוער ולמשפחותיהם. לצד זאת אנו מכשירים אנשי מקצוע מתחום הטיפול, חולקים עמם את הנסיון והידע שנצברו לאורך עשרות שנים, ומשפיעים על התפתחותם המקצועית.

● קמפוס בית הילדים ע"ש חזי כהן

הרי ירושלים (לשעבר בני ברית) הוא מוסד ייחודי, המעניק מסגרת טיפולית וחינוכית מיוחדת לילדים וילדות בסיכון גבוה, בגילאי 6 עד 15. בהרי ירושלים מטופלים מדי שנה כ-100 ילדים וילדות, שכל אחד מהם זוכה לסביבה חמה, מטפחת ואוהבת, ומטופל באופן המותאם אישית למצבו ולצרכיו.

הילדים מגיעים מכל רחבי הארץ ומכל המגזרים בחברה הישראלית, אולם לכולם יש דבר אחד במשותף: הפגיעה שחוו בשנות חייהם הראשונות. רובם היו קורבנות להתעללות, הזנחה, דחייה, או נטישה, שהשפעותיה נצרבו בנפש והותירו פגיעה קשה. הסיפור של כל אחד מהילדים הוא אישי וייחודי, אולם כולם שוברי לב.

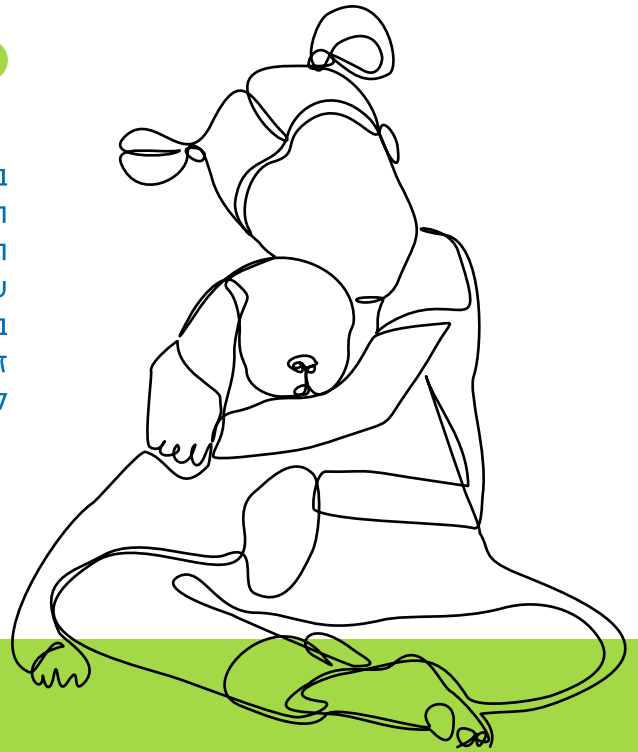
כתוצאה ממצבם הנפשי סובלים הילדים מרמת חרדה גבוהה וקושי לתת אמון בעולם המבוגרים, דבר המתבטא בהתנהגות תוקפנית והרסנית. רבים מהילדים מגיעים אלינו לאחר אישפוז פסיכיאטרי או טיפול במוסדות אחרים, ובית הילדים הרי ירושלים מהווה עבורם הזדמנות אחרונה לשיקום, ונתיב לחזרה והשתלבות בחברה הכללית.

"זה איננו רק מרכז
טיפולי רגיל, אלא מקום
בו אנו מנסים למצוא
את התשובות לחידות
הפצע בנפשו של כל ילד
שנשלח אלינו"

ג'ראר פולבר,
פסיכואנליטיקאי, מנכ"ל לשעבר

הגישה הטיפולית

בית הילדים הרי ירושלים נותן מענה לצרכים של ילדים ונוער בסיכון התפתחותי גבוהה המגיעים אלינו בהפניית מוסדות הרווחה, בשל שיטת הטיפול הייחודית שלנו המבוססת על תכנית טיפולית ארוכת טווח. שיטת טיפול זו, "הטיפול במרחב החיים", שמה דגש על יצירת קשר בינאישי ארוך טווח בין הילד לבין הצוות המטפל בו, מעורבות ושילוב זהיר של משפחת הילד בתהליך השיקום, ומתן הכשרה וליווי צמוד לצוות המטפל.



בית הספר שלנו

בשל חומרת הקשיים הרגשיים-נפשיים, הילדים שבמסגרתנו זקוקים למסגרת כוללת ואינם יכולים לצאת לבתי ספר בקהילה, ולכן אנו מספקים להם בית ספר לחינוך מיוחד במתחם הפנימייה. בית הספר נותן מענה לצרכים הייחודיים של הילדים ובנוסף מאפשר למורים להיות בקשר מתמיד עם המטפלים של הילדים ועם הפסיכולוגים. התקשורת המתמדת נחוצה כדי לממש את הפילוסופיה הטיפולית שלנו המשלבת את הטיפול בכל היבט מחיי היומיום של הילד.

קבוצה של שלושה מורים בעלי הכשרה בחינוך מיוחד מלמדת יחידה של 12 ילדים. המורים מלווים את היחידה במהלך כל תקופת השהות של הילדים בבית הילדים, ובכך ניתנת להם היציבות הנדרשת כדי לפתח קשר משמעותי ולהוביל למיומנויות למידה מוצלחות. לכל קבוצה יש חלל לימודים גדול שמחולק למספר חדרים המאפשרים לימוד בקבוצות קטנות. תכנית הלימודים מאושרת על ידי תכנית הלימודים הארצית לחינוך מיוחד.

מרכז פדגוגי מספק למורים ולמטפלים בבית הספר את כל החומרים והשירותים הדרושים לפיתוח חדשני ועצמאי של כלי הוראה, עזרי לימוד וטקסטים. המרכז מספק ממד נוסף, מעבר לתוכנית הלימודים של משרד החינוך, על מנת לענות על הצרכים הייחודיים של הילדים בבית הילדים, ומשתף מניסיונו ומהידע שנצבר בו גם מוסדות לחינוך מיוחד אחרים בישראל.

בית ספר ירוק. מתוך אמונה בחשיבות נושא איכות הסביבה ובחשיבות הקנייתו מגיל צעיר, איכות הסביבה והחינוך הסביבתי הם חלק מתכנית הלימודים. היכרות עם הטבע והסביבה הקרובה, תוך שילוב של למידה בסביבה חוץ כיתתית, מהווים בסיס להעמקת חווית הלמידה, וניתן להם דגש בכל היבט בחיי היום יום בבית הספר.



בשנת 2023 טופלו בבית הילדים "הרי ירושלים" **95 ילדים** בשמונה קבוצות של כ-12 ילדים בכל קבוצה.



החטיבה הצעירה כללה שלוש קבוצות ותיקות וקבוצה אחת חדשה:

- קבוצת יובל - קבוצת בנים בשנתם השלישית בפנימייה
- קבוצת שחר - קבוצת בנים בשנתם השנייה בפנימייה
- קבוצת ניצן - קבוצת הבנות הצעירות
- קבוצת נטע - קבוצה חדשה שכוללת בנים ובנות בגיל 6-8

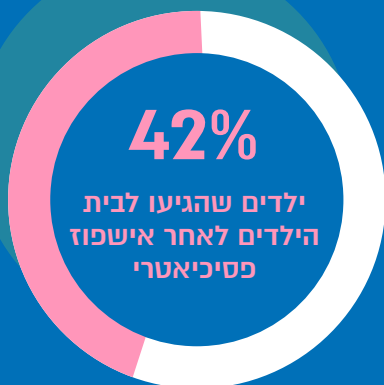
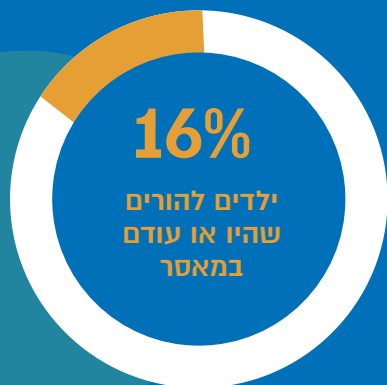
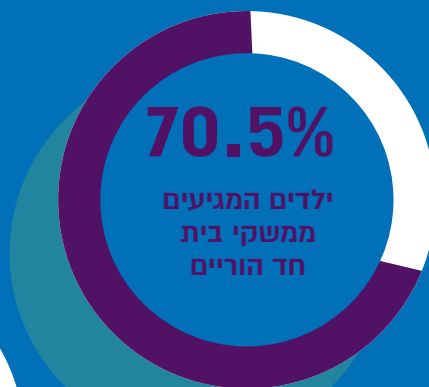
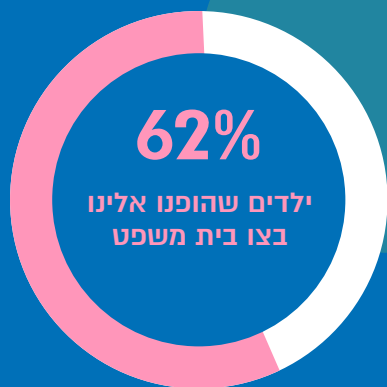


החטיבה הבוגרת כוללת אף היא 3 קבוצות ותיקות וקבוצה אחת חדשה:

- קבוצת אלה - קבוצת הבנות הבוגרות
- קבוצת ברק וקבוצת כרמל - קבוצות הבנים הבוגרים
- קבוצת אור - קבוצת בנים חדשה



עובדות ומספרים סלסולטו שולדו



**הילדים מגיעים אלינו מכל רחבי הארץ
ומכל מגזרי החברה הישראלית. מדורם
ומצפון, מערים, יישובים וקיבוצים**



פרוייקטים ועדכונים בשנת 2023:

שיפוץ ביתן הנערות - ביתן אלה



ביתן אלה, ביתן הנערות המתבגרות שלנו, עבר השנה המשך שדרוג ושיפוץ, הודות לתרומה נדיבה של JNF קנדה. השיפוץ כלל פתיחת דלת יציאה לחצר האחורית של המבנה, בניית דק, פרגולה ושיפוץ החצר, וכן החלפת ארונות המטבח. השיפוץ מספק ל-12 הנערות ולצוות של קבוצת "אלה", מרחב מחייה ופעילות מרווח יותר, נעים ויפה.



שיפוץ מגרש הכדורסל

מגרש הכדורסל הוותיק עבר שדרוג משמעותי ושימח מאד את הילדים בקיץ האחרון. הודות לתרומה נדיבה של The Stephen Arbib Foundation | The Shelly Avital Foundation, באמצעות JNF קנדה, חידשנו את המשטח של המגרש, החלפנו את הסלים והשערים, והוספנו הצללה. בימי הקיץ החמים זה איפשר לילדים להמשיך ליהנות מפעילויות בחוץ, ולמצוא מחסה מהשמש הקופחת.



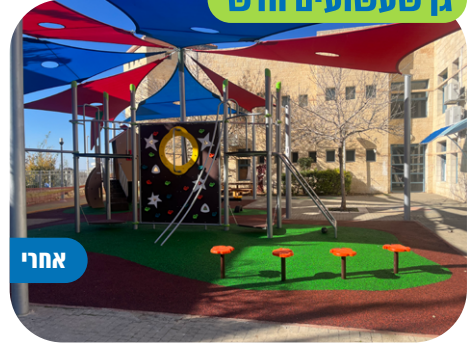
גן שעשועים חדש



לפני



אחרי



אחרי

בתחילת הקיץ השנה, נאלצנו לפרק את מתקני גן השעשועים שהוקם עם המעבר לקמפוס הנוכחי באבו גוש, מאחר והמתקנים התיישנו ולא עמדו בתקנות הבטיחות. לשמחתנו, הצלחנו לגייס תרומות ממספר גורמים, ביניהם PEF, והאפוטרופוס הכללי, ולהקים מחדש גן שעשועים יפה ובטיחותי, כפי שמגיע לכל ילד, עם פרוץ המלחמה המחסור במתקני משחקים לילדים, שנמצאים עכשיו בקמפוס מרבית הזמן, הפך משמעותי במיוחד.

הודות לתרומה נדיבה של The Josephine Cohen Charitable Foundation, שיפצנו השנה את חדר הריפוי בעיסוק הראשי שלנו. החלפנו ריצוף, רכשנו ציוד חדש והפכנו את החדר לנעים ומזמין יותר לצד העמקת היכולות הטיפוליות של צוות המרפאות בעיסוק.

שיפוץ חדר ריפוי בעיסוק



השפעות המלחמה

מלחמת חרבות ברזל שהחלה ב- 7.10 מורגשת היטב בקרב הילדים ב"הרי ירושלים", והשפעותיה ניכרות בכל. רבים מהילדים שלנו מגיעים מדרום הארץ והיו עדים לאירועים הקשים בפרוץ המלחמה, משפחותיהם פונו מבתיהן, ומציאות חייהם הנוכחית קשה מתמיד. הם, וגם יתר הילדים בפנימייה שחוו אזעקות, ריצה למקלטים ומתח כללי, נתונים במתח רב, חווים התקפי חרדה, שבאים לידי ביטוי ברגרסיה, התקפי אלימות והתנהגויות קיצוניות.

מאז פרוץ המלחמה רבים מאנשי הצוות שלנו גויסו למילואים ואנו נעזרים באנשי צוות מהעבר, במדריכים זמניים ובמתנדבים. מרבית הפעילויות שהתקיימו בדר"כ מחוץ לקמפוס הרי ירושלים, כולל טיולים ופעילויות פנאי, הושעו, ואנו עושים כל שניתן כדי להחליף אותן בפעילויות פנימיות שיעסיקו וישפרו את מצב הרוח. הודות לנדיבות של תורמים שונים, קרנות ופדרציות בארץ ובעולם, רכשנו ציוד פנאי, הוספנו פעילויות והפעלות, לצד תיגבור שעות הטיפול בהתאם לצורך של כל ילד/ה.



התכניות המתמשכות שלנו

הטיפול במרחב החיים



תהליך השיקום של הילדים שמגיעים אלינו מבוסס על תכנית הטיפול הייחודית שלנו, "הטיפול במרחב החיים", אשר נסמכת על הגישה הדינאמית בפסיכולוגיה, ועל ארבעה עקרונות בסיסיים:

- תוכנית טיפולית ארוכת טווח (4-6 שנים)
- בניית מערכת יחסים ארוכת טווח בין הילד לבין הצוות המטפל בו
- מעורבות משפחת הילד בתהליך הטיפול
- הדרכה צמודה לכל חבר/ת צוות מתוך הבנת החשיבות של תמיכה אישית לצד התפתחות מקצועית.

שיטה טיפולית זו היא שמיחדת אותנו ממסגרות טיפול פנימייתיות אחרות לילדים בסיכון. המסגרת ושיטת הטיפול המיוחדת של הרי ירושלים מניבה הצלחה משמעותית, שנה אחר שנה, נלמדת בפנימיות וע"י אנשי טיפול מרחבי הארץ, ואף זוכה להכרה בינלאומית.

חוגים ופעילויות טיפוליות אלטרנטיביות

תכנית זו מציעה מגוון חוגים ופעילויות טיפוליות לילדי החטיבה הבוגרת, בגילאי 12-15, כגון טיפול ואילוף כלבים, שחייה, צילום, בישול, כדורסל, כדורגל ועוד. פעילויות חיצוניות אלו מסייעות לתהליך הטיפול בכך שהן מאפשרות לילד/ה לבטא עצמו באופן לא מילולי, נותנות הזדמנות לעסוק בתחומים שקרובים לליבו של כל ילד ואף להצטיין בהם.

טיפולים אלטרנטיביים לילדים כוללים תרפיה באמנות, תרפיה במוזיקה, תרפיה במלאכת יד, ביבליותרפיה וטיפול בעזרת בעלי חיים. טיפולים אלטרנטיביים אלו מאפשרים לילדים לבטא תחושות ורגשות קשים בצורה אינטואיטיבית, לא מילולית.

מדריכים ערים בלילה

מדריכי הלילה שלנו נמצאים עם הילדים בביתן לכל אורך הלילה, מסיירים, מפקחים ומטפלים בכל בעיה שמתעוררת במהלכו. כמו ילדים רבים, גם אלו בקמפוס שלנו מתקשים לפעמים לישון או מתעוררים באמצע הלילה. עם זאת, בשל הטראומה שרובם נושאים עמם, ומצבם הפסיכולוגי השברירי, הם סובלים יותר מאשר ילדים רגילים מסייטות, הרטבת לילה והפרעות שינה. חלקם עברו פגיעה מינית, ולמרבה הצער יש מקרים בהם הם מחקים התנהגויות בלתי הולמות במהלך הלילה. אנו מקפידים שלכל אחת משמונה היחידות שלנו יהיה מדריך/ת לילה צמוד/ה, בעל/ת הכשרה מיוחדת להתמודדות ומניעת מצבים אלו.

כישורי חיים

מטרת תכנית כישורי חיים היא ללמד ולהעניק לנערים והנערות שבטיפולנו את המיומנויות הבסיסיות הנדרשות לחיים עצמאיים על מנת שעם סיום לימודיהם יוכלו להשתלב בחברה ביתר קלות. מיומנויות אלו כוללות היגינה אישית, הגנה עצמית ובישול בסיסי. ילדים גדולים יותר, בחטיבה הבוגרת, נחשפים גם לניהול חשבון בנק, קניות במכולת ובחננויות ונסיעה בתחבורה ציבורית.



תוכנית העצמה לנערות צעירות

מטרת התכנית, המיועדת באופן מיוחד לנערות המתבגרות, היא לעודד את הנערות לחולל שינוי בשלושה תחומים עיקריים: שליטה, קשר ומשמעות, ובכך להתקדם בהתמודדות עם האירועים הטראומטיים של ילדותן. התכנית כוללת טיפול פסיכולוגי אישי וקבוצתי, פעילות גופנית בדגש על דימוי גוף ודימוי עצמי, וחניכה צמודה מצד הצוות הטיפולי בסוגיות שמעסיקות נערות צעירות.



בר/בת מצווה



מדי שנה כ-20 נערים ונערות שהגיעו למצוות חוגגים את בר/בת המצווה שלהם בבית הילדים. עבור חלקם זהו האירוע היחיד שמציין את המאורע והם מחכים לו בציפייה גדולה. הפרויקט, שנמשך לאורך שנה שלמה, כולל הכנה לעלייה לתורה וקריאת הפרשה, רכישת בגדים חדשים, ארוחה חגיגית בהשתתפות המשפחה (במידת האפשר) ואורחים, מסיבה שמחה וברכות יחד עם הילדים והצוות.

חינוך למיניות בריאה

בשל הפגיעות שהילדים שטיפולנו עברו בשנות חייהם הראשונות, רבים מהם נמצאים בסיכון גבוה יותר להיות מעורבים באירועים של פגיעה מינית, בין אם כקורבנות ובין אם כפוגעים. התוכנית שפיתחנו מערבת מטפלים, מורים, עובדים סוציאליים ופסיכולוגים, העוברים הכשרה ממוקדת בנושא, ופועלים כצוות אינטגרטיבי בטיפול בילדים, תוך שימוש בגישות ושיטות תיאורטיות שונות.

קבוצת חופשה



למרבה הצער, לכשליש מהילדים שטיפולנו אין בית או משפחה יציבה ובטוחה אליה ניתן לצאת במהלך חופשות ובסופי שבוע. כדי להבטיח את שלומם, בית הילדים שלנו פועל 365 ימים בשנה ומשקיע מחשבה ומאמצים רבים בכדי לספק לילדים חוויות מהנות וחיוביות בקמפוס, בשעה שחבריהם יוצאים הביתה. קבוצת חופשה כוללת תמיכה טיפולית נוספת עפ"י הצורך, ומגוון פעילויות פנאי הן בקמפוס ומחוצה לו.

מרכז טיפול והכשרה הרי ירושלים

מרכז הטיפול וההכשרה של הרי ירושלים מספק מגוון רחב של שירותי בריאות נפש לציבור הרחב ולבני משפחותיהם. המרכז כולל מרפאה, המציעה טיפול בגישה דינאמית לילדים ומתבגרים בקהילה הסובלים מפגיעות ראשוניות, ומרכז הכשרה המציע מגוון קורסים, השתלמויות וסמינרים לאנשי מקצוע בתחום הטיפול.

המרכז מתבסס על גוף הידע הפסיכואנליטי על התפתחות הילד, גיל ההתבגרות וההורות, אשר נצבר ונלמד בטיפול בילדים ובני נוער במוסדות "הרי ירושלים" לאורך שנים רבות.

פסיכותרפיה פרטנית במרפאת החוץ ע"ש קסל

במרפאה ע"ש קסל אנו מטפלים בילדים ומתבגרים המתמודדים עם מגוון קשיים, כגון מצבי משבר, דיכאון, חרדה, קשיים חברתיים, קשיי התנהגות, קשיים בבית ובבית הספר ועוד. המרפאה מעניקה שירותי בריאות הנפש במרפאות חוץ, ומטרתה העיקרית היא מתן טיפול וייעוץ פרטני, ייעוץ משפחתי, ייעוץ הורים, וחונכות טיפולית. המרפאה נותנת מענה למקרים חמורים אשר ניתן לטפל בהם במסגרת הבייתית.

הצוות במרפאה מורכב מפסיכולוגים קליניים, פסיכואנליטיקאים, עובדים סוציאליים ויועצים, רובם מצוות בית הילדים של הרי ירושלים, המביאים את ניסיונם ומומחיותם בטיפול פנימייתי, ומיישמים אותו בקרב מטופלי המרפאה.

מאז 2017, מרפאת החוץ היא מוסד מוכר ע"י משרד הבריאות להתמחות בפסיכולוגיה קלינית ובפסיכותרפיה. במרפאה מועסקים כיום 11 אנשי צוות קבועים, ביניהם פסיכולוגים קליניים, פסיכולוגית חינוכית, עו"סים קליניים, ומתמחים בפסיכולוגיה.

בספטמבר האחרון נכנסה לתפקיד מנהלת המרפאה, עדינה דיק משיח, פסיכולוגית קלינית בעלת ותק וניסיון רב, שעבדה בשנים האחרונות בבית הילדים שלנו ובמעון המתבגרים שנסגר בתקופת הקורונה.

מאז אוקטובר עוסקת המרפאה רבות בהשלכות מלחמת חרבות הברזל, המתבטאת בעיקר בעלייה בחרדה בקרב צעירים ובני נוער. לרבים מהילדים המטופלים במרפאה יש אבות שגויסו למילואים, והם מתמודדים עם חרדה וחוסר ודאות. בנוסף, צוות המרפאה עובד עם ילדים מהדרום הלומדים בפנימיות שפוננו לאזור ירושלים, ובהדרגת צוותים במוסדות טיפוליים שונים, המתמודדים עם טראומה והשלכותיה במטופליהם. למרות חוסר היציבות הכללי במדינה, מרפאת קסל שומרת על שגרה יציבה ובטוחה של טיפול רגשי במטופלים, ואווירת שיתוף ותמיכה בתוך הצוות.



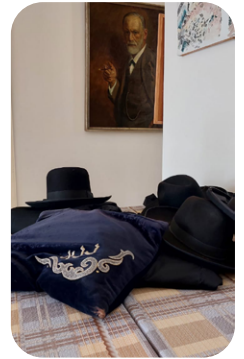
בית הספר לפסיכותרפיה

התכנית האקדמית התלת שנתית שלנו, "פסיכותרפיה עם ילדים ובני נוער" מיועדת למטפלים בגישה הדינאמית ומתמקדת בהבנת תהליכים התפתחותיים ונפשיים, הקניית ידע פסיכואנליטי על התפתחות הילד ועל גיל ההתבגרות, הבנת מהות הטיפול במשחק, יישום תיאוריות פסיכואנליטיות בחדר הטיפול ומענה לקשיים ייחודיים המתעוררים בטיפול בילדים ומתבגרים.

התכנית הוקמה מתוך מטרה להכיר ולהתעמק בחשיבה הפסיכואנליטית, בתיאוריות ובחיבור עם הפרקטיקה, והיא מועברת על ידי אנשי מקצוע מהרי ירושלים בעלי ניסיון רב בטיפול בילדים ובני נוער.

פסיכותרפיה עבור מטפלים מהאוכלוסייה החרדית:

התכנית ללימודי פסיכותרפיה למטפלים מהאוכלוסייה החרדית, נפתחה בשנת 2022, ומתקיימת בשיתוף עם קבוצת אמונה ופסיכואנליזה. התכנית נוצרה עקב הצורך הגדל במטפלים מנוסים בציבור החרדי, ובמתן מענה למאפיינים והצרכים הייחודיים למטפלים החרדים. המחזור הראשון של התכנית, בהשתתפות 8 גברים ו-12 נשים, סיים את שנתו הראשונה, וממשיך לעוד שתי שנות לימוד.



פנימה - בית ספר לטיפול פנימייתי ומנהיגות טיפולית

פנימה הנו בית ספר ייחודי וראשוני מסוגו ללימוד מקצוע "הטיפול המוסדי". מטרת בית הספר להכשיר אנשי מקצוע במסגרות החינוך והרווחה במדינת ישראל לעבודה עם ילדים ונוער בסיכון, תוך שיתוף הניסיון והידע הרב שנצבר בהרי ירושלים לאורך השנים, והפצת הגישה הטיפולית שלנו לאנשי מקצוע אחרים בתחום. משתתפי הקורסים של פנימה הם מטפלים, רכזים, מנהלים ועובדים סוציאליים הפועלים במוסדות פנימייתיים אחרים ברחבי הארץ.

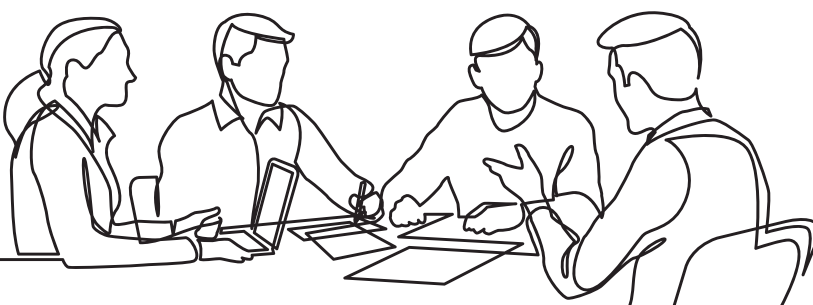
ביולי השנה סיימה פנימה את שנתה האקדמית השנייה עם ארבעה קורסים המיועדים לעובדים בפנימיות לנוער בסיכון בישראל. בסה"כ, בשנת הלימודים 2022-2023 לקחו חלק בתכניות "פנימה" 40 משתתפים מ-21 מוסדות שונים ברחבי ישראל. הם נכנסו אחת לחודש ליום הדרכה שלם שכלל הרצאה, קריאת מאמרים רלוונטיים ודיונים קבוצתיים, תוך כדי לימוד עמיתים בשיח פתוח עם הנחייה מקצועית.

לצערנו, בשל המלחמה ובגלל שסטודנטים רבים גויסו למילואים, השנה השלישית של תכנית פנימה לא נפתחה באוקטובר כסדרה, ובימים אלה נבחנות דרכי פעולה חלופיות של התכנית השונות.

מאז השביעי באוקטובר פנימה מפעילה תכניות הדרכה והנחיה לגופים קהילתיים, מוסדות חינוך ופנימיות מישובי הדרום במטרה לסייע בהתמודדות ובטיפול בילדים פוסט-טראומטיים בעקבות המלחמה.

מעמקים - קורסי העמקה למטפלים מנוסים

"מעמקים" מציעה תכנית העמקה למטפלים מנוסים בעלי תואר שני לפחות, על מנת לאפשר להם להמשיך ולהעמיק את החשיבה הטיפולית. התכנית הינה חד שנתית ומאפשרת העמקה וקריאה בכתבים פסיכואנליטיים למטפלים דינמיים, בהובלת אנשי מקצוע מבכירי תחום הטיפול בארץ. התכנית מתקיימת בחלקה בזום ובחלקה באופן פרונטלי בקמפוס בקמפוס בית הילדים ע"ש חזי כהן.



שותפים ומתנדבים

ישרוטל כרמים



ישרוטל כרמים, מלון הספא הסמוך לבית הילדים, מאמץ אותנו כבר שמונה שנים. לאורך השנים מלון כרמים שם לעצמו כמטרה ראשונה לדאוג לצוותים הטיפוליים שלנו, אבל לצד זה עזר בשיפוץ מבנים בבית הילדים, יזם פעילויות לילדים בחגים והגיע אלינו לימי התנדבות של צוות המלון.

בשנת 2023 במסגרת הדאגה לצוותי הטיפול, אירח מלון כרמים חמישה ימי השתלמות וגיבוש לצוותי המורים, העובדים הסוציאליים והפסיכולוגיים, רכזי הקבוצות וצוות המדריכים, וכן סייע להשלים את עיצוב ביתן קבוצת הבנות "אלה".

בנק הפועלים



עובדי בנק הפועלים מתנדבים כבר שלוש שנים עם קבוצות החטיבה הבוגרת, ואנו אסירי תודה על הדאגה והאהבה שהם נותנים לילדים שלנו.

בשנת 2023 המשיכו מתנדבי הבנק בפעילות עם קבוצת אלה, קבוצת הבנות הבוגרות. בנוסף התנדבו עובדי הבנק לפעילות יצירה ומשחק ביום המעשים הטובים ותרמו שולחן פינג פונג איכותי לקבוצת ברק.

אגמון עם טולצ'ינסקי



משרד עוה"ד אגמון עם טולצ'ינסקי מאמץ כבר שנים את ילדי "קבוצת חופשה", קבוצת הילדים שנשארים בפנימייה גם בחופשות וחגים. מתנדבי המשרד מארגנים פעילויות וטיולים עבור הקבוצה כולל סדנאות, ימי כיף בפנימייה וביקורים באטרקציות חווייתיות.

ההתנדבות והתרומה של משרד אגמון עם טולצ'ינסקי מרחיבים את הלב, ומבטיחים שגם ילדי "קבוצת חופשה" יזכו לחוויות משמעותיות בחופשות כמו שאר חבריהם.

הפועל ירושלים



החל משנת 2017 מפעילה מחלקת הנוער של הפועל ירושלים קבוצת כדורסל בבית הילדים. כל הפעילות בהתנדבות ובתמיכה ומימון מלא. במסגרת הפעילות מתקיים בבית הילדים חוג שבועי קבוע וכן תורמת הפועל ירושלים מדים, נעלי ספורט וכדורים עבור ילדי הקבוצה. בשנת 2023 השתתפו בקבוצת הפועל ירושלים 12 ילדים וילדות וזוהי אחת הפעילויות האהובות ביותר על החטיבה הבוגרת.

מזרחי טפחות



המתנדבים מבנק מזרחי טפחות מאמצים כבר שנים את ילדי קבוצת כרמל, אחת משתי קבוצות הבנים הבוגרים שלנו. גם בשנת 2023 המשיכו המתנדבים היקרים בפעילות חודשית עם הקבוצה במסגרתה הגיעו המתנדבים לבית הילדים להפעלות ומשחקים ואירחו את הבנים אצלם בבנק ללמד על עולם הבנקאות, נושא חשוב מאוד לעתיד ומעורר מחשבה להמשך.

מתנדבי נווה אילן



שכנינו וחברינו הטובים מהישוב נווה אילן המשיכו גם בשנת 2023 בפרויקט ה"יום מיוחד" לילדי הפנימייה. במהלך השנה הכינו תושבי נווה אילן למעלה מתשעים עוגות יום הולדת מקושטות עם שמות הילדים, ורכשו מתנות עם ברכות ממוענות לכל אחד ואחת מהם. בזכות דאגתם ואהבתם של חברינו, כל אחד מילדי "הרי ירושלים" קיבל "יום מיוחד" שהוא רק שלו בו קיבל תשומת לב מיוחדת וחיבוק חם מחבריו לביתו, מצוות הקבוצה שלו ומהמתנדבת או המתנדב שדאג לו.

אנחנו שמחים שפרויקט "היום המיוחד" ממשיך גם בימים חסרי הוודאות שפקדו אותנו מאז השביעי באוקטובר. זה פרויקט מיוחד וחשוב שמחמם את ליבם של הילדים ואת ליבנו.

כפר הגמלאים פרוטיאה בהר



בפתיחת השנה שעברה, הדיירים היקרים של כפר הגמלאים "פרוטיאה בהר" שנמצא לידנו בשורש, בהובלת ועדת מעשים טובים, בחרו לתמוך בבית הילדים שלנו, ואנחנו מקבלים בתודה ובאהבה כל אחד מהפרויקטים המקסימים שיזמו לטובתנו. במהלך השנה אירח כפר הגמלאים את ילדי "קבוצת חופשה" בבריכה, ערך אירועי התרמה, אירח את הנהלת בית הילדים כדי לשמוע על הפעילות שלנו, הפעיל חוג אומנות באמצעות מתנדבת מהכפר וקיים פעילויות נוספות.

ארגון בני ברית ישראל

בני ברית ישראל



B'nai Brith Israel

לשכת אור של ארגון בני ברית ישראל מלווה את בית הילדים כבר מספר שנים. המתנדבים והמתנדבות שלהם מגיעים בחגים ובחופשות ומשמחים את הילדים עם הפעלות, כיבוד, עוגות טעימות מאפה בית והפתעות. בכל ביקור כזה הילדים ואנחנו מרגישים שסבתא וסבא אהובים הגיעו לביקור.

ננצל את ההזדמנות להגיד תודה גם ללשכת בני ברית ירושלים שתורמת ותומכת בבית הילדים שלנו בקביעות.



הפנים של הרי ירושלים

מתנדב – דיוויד יודלמן

דיוויד הוא שכן מנווה אילן שמתנדב אצלנו כבר שש שנים. לדיוויד ידי זהב וכשהתחיל להתנדב עזר בעבודות אחזקה של בית הילדים. במשך הזמן התבקש ע"י צוות ביה"ס ללוות ילדים בעבודה בגינה הטיפולית. מאז דיוויד התחיל להגיע אלינו שלוש פעמים בשבוע, כאשר בכל יום כזה הוא עובד עם ילד או ילדה באופן פרטני. בזכותו יש לנו גן ירק פורח, וילדים יש סבא נוסף שהם מאד אוהבים!



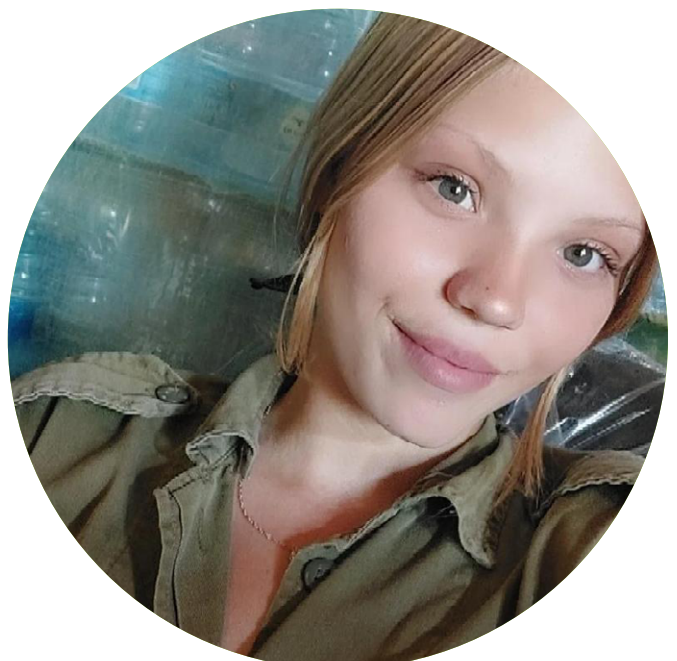
עו"סית – חוי לוינגר

חוי היא עו"סית ותיקה שעובדת אצלנו כבר שש שנים. בשנים הראשונות ליוותה את קבוצת "פלא" ובני משפחותיהם, ובשנתיים האחרונות מלווה את קבוצת הבנות הבוגרות "אלה". בנוסף לתפקידה כעו"סית יחידה, חוי גם מדריכה סטודנטים לעבודה סוציאלית שמגיעים אלינו, בוגרת תואר שני בעבודה סוציאלית קלינית ובוגרת קורס פסיכותרפיה של מרכז הטיפול וההכשרה של הרי ירושלים, שנמשך שלוש שנים. חלק מבנות קבוצת "אלה", שהשנה היא שנתן האחרונה בפנימייה, קלטה חוי כשהגיעו אלינו כילדות צעירות. היום, שש שנים אחרי, היא מלווה אותן בשנת הפרידה שלהן, נרגשת וגאה לראות את התהליך המשמעותי שעברו כאן, ואשר לו הייתה שותפה.



בוגרת – עמית

עמית הגיעה לבית הילדים בגיל 11 אחרי מסע ארוך ומפרך. היא אומצה באוקראינה על ידי אמא ישראלית, אתה הגיעה לישראל. כשהייתה בת 9 נפטרה האם המאמצת ממחלה קשה ועמית נדדה בין מספר מסגרות לילדים. קצת לפני שהגיעה אלינו אומצה עמית על ידי משפחה חמה ואוהבת, ובהחלטה משותפת הגיעה לבית הילדים שלנו לתקופה של 4 שנים. עם סיום התקופה חזרה עמית לבית המשפחה המאמצת וסיימה בגרות מלאה בבית ה"ס העירוני. לפני שנתיים התגישה לצבא, וכיום היא משרתת כנשקית בצריפין. בעוד חודש צפויה עמית לסיים את שירותה הצבאי ופניה ללימודי רפואה. אנחנו כל כך גאים בה!



מורה – ליאב ברוך

ליאב, המורה למוסיקה, עובד בבית הספר שלנו כבר שש שנים. את כישורו ואהבתו למוסיקה הוא חולק עם הילדים, ואת חלקם גם "הדביק" באהבת המוסיקה. ליאב פוגש את הילדים מספר פעמים בשבוע, ומלמד אותם לשיר, לכתוב ולנגן. הוא מוביל את מקהלת בית הספר, מקליט שירים עם הילדים, מלחין שירים שהילדים כותבים בעזרתו, ואת חלק מהילדים מלמד גם באופן פרטני לנגן על כלי נגינה – פסנתר, תופים, גיטרה או חליל.



חניך - נדב

אחד התלמידים המוכשרים של ליאב, המורה למוסיקה, הוא נדב. נדב הוא אחד מילדי הקבוצה הבוגרת שלנו שהגיע לבית הילדים לפני ארבע שנים מאחד מישובי הדרום. הרקע המשפחתי המורכב ממנו הגיעו, בתוספת שנות ילדות בצל הפגזות טילים ומתיחות ביטחונית, הביאו לחרדות וקשיים רבים עמם נאלץ להתמודד. בבית הילדים עבר נדב תהליך משמעותי, שצפוי להסתיים בתום השנה הנוכחית, אז יעבור למסגרת חדשה. במהלך שנותיו כאן עודדנו את נדב לפתח את כישוריו הרבים בציור, נגינה וכתיבה. נדב הפך למתוכנן מוכשר, ובימים אלה מקליט שיר ראפי, שכתב ביחד עם המורה שלו ליאב שעוסק בתחושותיו כילד בעוטף בעקבות אירועי המלחמה. ממתנים לזה בציפייה!



כדי שנוכל לתת לילדים שלנו את הטיפול הטוב ביותר אנו מסתמכים במידה רבה על תרומות. התרומות ניתנות לפרויקטים חשובים שבית הילדים מפעיל, אולם גם לתפעול השוטף והיומיומי שחיוני בכדי לייצר עבור הילדים סביבה ביתית, חמה ועוטפת – בכמות מספיקה של אנשי צוות שתבטיח שהילדים יזכו ליחס אישי יותר, בתקצוב חדר האוכל שמספק לילדים בכל יום ארוחות טריות ובריאות שמבושלות במקום, ברכישת בגדים לחורף ולקיץ לילדים שלא הגיעו עם בגדים מבתי ההורים, בטיפולים רגשיים שנחוצים להם מאוד, במדריכי לילה למניעת פגיעות ולתמיכה במצבים פוסט טראומטיים, בחוויות חיוביות ומעשירות שיספקו להם זיכרונות ילדות שמחה, ובעוד הרבה מאוד דברים שיחד יוצרים עבור הילדים מסגרת אוהבת, מוגנת ותומכת.

ניתן לתרום לבית הילדים במגוון דרכים:

תרומה בכרטיס אשראי או בביט דרך אתר בית הילדים
בקישור: <http://bit.ly/3NMUCio>
או באמצעות חיפוש בגוגל "בית הילדים הרי ירושלים"

בהעברה בנקאית לחשבון של העמותה
שם בעל החשבון: "הרי ירושלים" מוסדות לטיפול פנימייתי
בנק: מזרחי טכחות (20)
סניף: גבעת שאול (458)
מספר חשבון: 321276
קוד להעברת מט"ח: MIZBILITJLM

תרומה בצ'ק
ניתן לשלוח צ'ק בדואר לפקודת "הרי ירושלים"
לכתובת: בית הילדים הרי ירושלים, ת.ד. 676, קרית יערים. ד.ג. הרי יהודה 90840

תרומה בעיגול לטובה
באמצעות חיפוש בגוגל "עיגול לטובה הרי ירושלים"



מספר פטור ממס בישראל: 580282085
ת.ד. 676, קרית יערים, הרי יהודה 9083800, ישראל
דוא"ל: jhillstc@childrenshome.org.il



תודה!

העבודה החשובה שנעשית בהרי ירושלים לא היתה מתאפשרת ללא עזרת השותפים הנאמנים שלנו, התומכים בנו ומאפשרים להעניק לילדים ובני הנוער בסיכון הגבוה ביותר בישראל בית בטוח ואוהב, ותהליך טיפול ושיקום ממושך.

אנו מודים לכל אחת ואחד מכם על הידידות המתמשכת, ומזמינים אתכם לבקר בקמפוס בית הילדים ע"ש חזי כהן ולראות את השפעת התרומה הנדיבה שלכם.

מוזמנים ליצור קשר עם צוות פיתוח משאבים וקשרי חוץ:
נעמה גור-פלג, 054-4721966 | naamag@childrenshome.org.il
רעות אודלר, 058-7683202 | reutud@childrenshome.org.il
אלה זוסמן, 053-4308890 | ellasmus@childrenshome.org.il