



חדשות "הרי ירושלים"

24/01/2017

פגישת מחזור לקבוצת ברק

הגישה הטיפולית של "הרי ירושלים" היא לשקם את הילדים כך שיוכלו להשתלב בחברה הנורמטיבית. אחוזי השיקום גבוהים במיוחד, כמעט 70% מהבוגרים ממשיכים לשרות צבאי, ללימודים, לעבודה, ולחזרה למעגל החיים הנורמטיבי בחברה הישראלית. המפתח לאחוזי השיקום הגבוהים הוא יצירת רשת תמיכה אינטנסיבית, עקבית ומקיפה כך שהילדים לומדים להתגבר על העבר ולהתחיל להשתקם. בדרך כלל הקשר המיוחד שנוצר ומתחזק בין הצוות והילדים במהלך 4 שנות השהות שלהם בבית הילדים נמשך גם לאחר שהילדים עוזבים את בית הילדים. לפני כחודשיים התקיימה פגישת מחזור של קבוצת ברק (קבוצה שסיימה לפני 9 שנים) והנה סיכום דברים על המפגש מפי אורי, מדריך בקבוצה (שממשיך לטפל בילדים ב"הרי ירושלים" ועכשיו רכז של אחת הקבוצות):

"לפני 3 חודשים התקשר אליי עמרי, חניך שלי בקבוצת ברק, ואמר שהוא מתגעגע לכולם ושהרבה זמן לא נפגשנו. החלטנו ביחד שאכן הגיע הזמן לארגן פגישת מחזור. פתחת קבוצת ווטסאפ של הצוות והתחלנו ליצור מחדש קשר עם הילדים. רוב הילדים שדיברנו איתם שמחו ורצו להגיע לפגישת המחזור.

הפגישה נקבעה ל- 2/12 והייתה הרגשה טובה של געגוע גדול ורצון עז להיפגש ולראות אחד את השני, הן של הצוות והן של הילדים. לאט לאט התחלנו להיאסף ואכלנו ביחד ארוחת בוקר. ישבנו במעגל וכל אחד סיפר היכן התגלגל מאז שסיים את ברק. הם ספרו על מקומות שהיו ועל החוויה של התחברות עם הצבא.

הדבר המשותף לכולם היה שהם זכרו את הפנימייה ואת הקשר שנוצר להם באופן חיובי. בדיבור איתם הם יכלו לספר על מקומות בהם היה להם קשה ועל איך בהסתכלות אחורה, כאן ניתנה להם ילדות מחודשת. עוד עלה שבסביבות גיל 15-16 יש להם יותר התפכחות על הוריהם וחלק מהילדים סיפרו שהם בקשו לצאת למסגרת פנימייתית אחרי שחזרו הביתה. לעיטים חזרו בשלב מסוים הביתה והצליחו גם להחזיק מסגרת ולעמוד בלימודים ואף להוציא בגרות. מכל הילדים שדיברתי ושפגשתי, כולם עובדים, לומדים, או בצבא והם מצליחים להחזיק את עצמם מלבד 2 ילדים אשר כרגע לא מצליחים להחזיק מסגרת ולהשתלב בעולם של בני גילם.

בשבילי החוויה הייתה מאוד מרגשת. אלו ילדים שבמשך 4 שנים גדלתי איתם, עברתי איתם משברים רבים והקשר הוא קרוב מאוד. זה ניכר בשיחות שאחרי כמה משפטי חולין מיד צוללים לשיחת עומק על מצבם, על התלבטויות עכשוויות בהם הם עוסקים ומעוניינים בעצה ותמיכה.....עד לפעם הבאה, בתקווה שתהיה."



לשכת "אור" של בני ברית ישראל וילדי קבוצת החופשה



כבר מספר שנים שלשכת "אור" של בני ברית ישראל מתנדבת בבית הילדים "הרי ירושלים". קבוצה נפלאה זו של אנשים אימצה את ילדי קבוצת החופשה ובכל חופשה ארוכה אנשיה מבלים יום עם הילדים. כתוצאה מהמסירות והעקביות שלהם, ילדי קבוצת החופשה נפתחו בפניהם ובנו עמם מערכת יחסים איתנה. עבור ילדינו, עצם העובדה שאנשים זרים, מחוץ למוסד, משקיעים בהם זמן ומאמץ, גורם להם להרגיש שיש גם מישהו בחוץ שרוצה בקרבתם ודואג להם. בחופשת החנוכה הגיעו מתנדבי לשכת "אור" לבית הילדים לסדנת בצק סוכר, וביחד עם הילדים פיסלו בצק סוכר, הדליקו נרות ושרו ורקדו לשירי החג. אנו מודים

ללשכת "אור" של בני ברית על המסירות וההתמדה. המפגשים הקבועים משמעותיים מאוד עבור הילדים ובסוף המפגש האחרון שאלו את אנשי לשכת "אור" בהתרגשות מתי הפעם הבאה שייפגשו.

קבוצת החופשה ילדים שנשארים 365 יום בשנה

הילדים השהים בפנימייה שלנו יוצאים לחופשת פעם בשלושה שבועות (מיום ה' אהה"צ עד יום א' בבוקר) ולחגים שלוש פעמים בשנה – בסוכות, חנוכה ופסח. כמו כן, בית הספר פועל עד סוף חודש יולי, עם קייטנה הממשיכה את הפעילויות גם בחודש אוגוסט, אשר משאיר כשבועיים של חופשת קיץ. בסך הכל, הילדים יוצאים לכ-40 יום בשנה למסגרות משפחתיות (הורים, קרובי משפחה, משפחות מארחות וכו').



בית הילדים פועל במשך 365 יום בשנה ובכך נותן מענה לאותם ילדים אשר אין להם משפחה או בית לחזור אליו בזמן חופשות וחגים. מצב זה יכול להיות כתוצאה מתא משפחתי מפורק (אין הורה מטפל/הורים נמצאים במסגרות סגורות, כגון בית סוהר או מחלקה פסיכיאטרית) או מצב משפחתי המאיים על שלום הילד (אלימות קשה והזנחה כלפי הילד). בעשור האחרון אנו רואים מספר הולך וגדל של ילדים אשר אין באפשרותם לצאת הביתה בחופשות. ילדים אלה אשר נמצאים ללא בית חם ומשפחה מחבקת, נאלצים להישאר בפנימייה בשעה שכל חבריהם נוסעים הביתה לחופש או לחג. זהו כאב שלא קל לשאת אותו. ילד שנשארו בערב חג בפנימייה, כי אין איש אשר מוכן לקבלו באהבה ובבטחה, הינו ילד שהעצב לא מש מפניו. חשוב לנו ליצור עבור אותם הילדים אוירה בטוחה, חמה ותומכת בימים הקשים האלה שיתר ילדי הפנימייה אינם חווים. מאז תחילת שנת הלימודים היו כבר שתי חופשות; שבועיים בסוכות ושבוע בחנוכה שבמהלכן בית הילדים הפעיל קבוצת חופשה.



אנו עושים הכל ומשקיעים מחשבה ומאמצים רבים ליצור חוויה מחבקת עבור כל ילדי "קבוצת החופשה" שנשארים מאחור בזמן שבני קבוצתם נוסעים הביתה. בכותלי המוסד היו לילדים מגוון רחב של פעילויות כולל מחשבים, דרמה, סיפורים, יצירה ואמנות, ריקוד, סרטים, קריאה וכתובה. במהלך חופשת הסוכות הילדים השתתפו בפעילויות יומיות מעניינות ומגוונות כולל טיול בעין חמד שבסופה ערכו מנגל, יום כיף במלון בנווה אילן, ביקור בפארק הקופים יחד עם המתנדבים מלשכת "אור" של בני ברית, וביקור בחווה האקולוגית חווה ואדם באדיבות משפחת אולסוונג. הביקור בחווה הוא אירוע שנתי המתקיים יחד עם משפחת אולסוונג לזכרו של אלון אולסוונג. הילדים השתתפו בפעילויות לימודיות ואכלו ארוחת צהריים יחד עם משפחת אולסוונג.

במהלך חופשת החנוכה הילדים הלכו להצגה, בילו "יום כיף" במלון בנווה אילן עם הדלקת נרות חנוכה וארוחת ערב והשתתפו בפעילויות שונות בתוך המוסד. מתנדבי לשכת "אור" הגיעו ל"הרי ירושלים" והשתתפו בסדנת בצק סוכר יחד עם הילדים.

מטפלים במטפלים - הכשרת הצוות

הילדים בבית הילדים מאוד אגרסיביים ואלימים ולא מסוגלים לווסת את הדחפים שלהם. צוות המטפלים חייב לקבל תמיכה מקצועית שוטפת והשתלמויות על מנת לספק "רשת ביטחון" ולמנוע את שחיקתו. אנשים אלה חייבים להיעזר במשויבים והכשרה מקצועיים כדי לחדש את כוחותיהם, סבלנותם והבנתם, שנשחקים מהעומתים היומיומיים עם הילדים המופרעים. המפתח לשיקום המוצלח של הילדים שתחת חסותנו טמון בעקביות של המבוגרים הסובבים אותם, והעקביות של הצוות תלויה לחלוטין בתמיכה ובהכשרה המקצועית שהוא מקבל במהלך העבודה היומיומית.

ללא הכשרה מקצועית נאותה תוך כדי שיגרת העבודה, מעט מאנשי הצוות יישארו בעבודתם לתקופת זמן משמעותית, בשל אופייה הקשה של העבודה עם הילדים. חילוף גבוה של אנשי צוות יגרום לחוסר יציבות בתכנית הטיפול ארוכת הטווח של הילדים ויפגע בתהליכי שיקום שכבר החלו. זה, למעשה, יהפוך את עבודתנו לחסרת תועלת ולא נוכל לשקם בהצלחה אף אחד מהילדים שתחת חסותנו.

תכנית התמיכה וההדרכה של הצוות שלנו, שפותחה במשך השנים, כוללת: מפגשי ייעוץ אישיים ופיקוח של חברי צוות (מטפלות ומורים לחינוך מיוחד) על ידי צוות בכיר; הוראה קבוצתית של עובדים סוציאליים ופסיכולוגים, על ידי פסיכולוגים קליניים בכירים עם מומחיות בדינמיקה קבוצתית; כנסים יומיים על טיפול בילדים, וסמינרים בנושאים תיאורטיים וקליניים.



תכנית ההכשרה המקצועית שלנו משפיעה גם על הקהילה המקצועית בישראל. אנשי צוות רבים, עם סיום עבודתם ב"הרי ירושלים", ממשיכים להוראה של עבודה סוציאלית, פסיכולוגיה, פסיכיאטריה וחינוך מיוחד; לניהול מתקנים ומרכזי שירות סוציאלי; והופכים למפקחים ומדריכים של אנשי מקצוע אחרים. ההכשרה שקיבלו בתקופת עבודתם ב"הרי ירושלים" (בדרך כלל 5-10 שנים) העניקה להם את המיומנויות והסטנדרטים המקצועיים הגבוהים ביותר, שתורמים לשדרוג עקבי של הקהילה המקצועית בישראל המטפלת בילדים בסיכון.

זכות / גבי כהן

אפשר לומר בוודאות:

עבודה עם ילדים זאת זכות!

נכון שיש קשיים,

אבל זה חלק מהחיים.

אהבה, אמונה, סבלנות, אכפתיות, מקצועיות,

בדיחה, הידה –

כל אלו יחד הם כלי העבודה.

* גבי מדריך בבית הספר

חלק ניכר מעבודתנו עם ילדים בסיכון הנמצאים תחת חסותנו נשען על עזרה ותמיכה של ידידים. אנו מסורים למטרה להחזיר לכל ילד וילדה את האמונה בעצמם ואת אמונתם שהעולם נועד גם להם. כל מחווה ונתינה מחזקת את אמונתם בעולם הסובב אותם, ואמונה זו דרושה כבסיס שעליו אנו בונים מחדש את עולמם ומאפשרים את תהליך השיקום. אנו מזמינים אותך להשתתף בעשייה על ידי תרומתך ותמיכתך בעמותה.



[לתרומה דרך האתר לחצו כאן](#)